

Jueves
11 Abril
2024



LaTeja

¢400

LAS VARAS COMO SON

www.lateja.cr

\$200
HOY

En un certificado de
compra canjeable
en Munkel
Activá tus códigos
en lateja.cr

OPTICAS
MUNKEL

Pa' jugar

Encuentre el Fotograma, las 7 diferencias y más...

P.16 Y 17

Lotto

P.9

DEPORTES P. 20



PREGUNTA LE PUSO CARGA

Periodista colocó
en la mesa tema de
Kendall que nadie
habla en Saprissa

NACIONALES P. 6

Humo blanco en hospitales

Caja y especialistas
llegan a acuerdo



SUCESOS P. 3

Crimen da giro inesperado

Tica asesinada en
Estados Unidos



NUESTRO TEMA P. 2

Héroe tico se luce en Madrid

¡Feliz día, Juan
Santamaría!



Escanee el
código QR
para ver más
información

Visitamos a Juan Santamaría en Madrid

Homenaje. Monumento al héroe tico está en el Parque Norte de la capital española

Marcelo Poltronieri
marcelo.poltronieri@lateja.cr

Madrid. Viajamos al puro corazón de España, su capital, Madrid, para hacerle una patriótica visita a uno de los héroes de la historia de Costa Rica.

El domingo 7 de abril, sin mucho problema, llegamos a la Plaza de Juan Santamaría, ubicada en el Parque Norte madrileño, el cual conocen como "Parque de las Américas", ubicado en barrio La Paz, distrito de Fuenarral, el Pardo.

Así es, fuimos en busca del Tamborcillo, el Erizo, como también se le conoce al héroe tico alajuelense Juan Santamaría. Héroe de la Batalla de Rivas el 11 de abril de 1856 (un día como hoy), ya que entregó su vida quemando el mesón donde estaban los filibusteros a las órdenes del estadounidense William Walker.

En este parque se ubica una estatua de nuestro héroe, hecha por el escultor costarricense Fernando Calvo Sánchez (falleció en el 30 de agosto del 2009) y colocada por la municipalidad de Madrid en 1993. El historiador, Eduardo Valerín (ya fallecido) había explicado: "Esta estatua es parte del conjunto de estatuas dedicadas a personajes de la política, la historia y la cultura hispanoamericana."

"La estatua reproduce el momento en el que Juan Santamaría, con una antorcha encendida en su mano derecha se dispone a incendiar el mesón de Rivas. Representa al soldado costarricense con sombrero y una sencilla vestimenta de campesino, en pie, con las piernas separadas, descalzo y en actitud desafiante cerrado el puño".

¿Cómo llego Juan Santamaría



Esta es la escultura de Juan Santamaría en Madrid. M. POLTRONIERI

a Madrid? El historiador José Villalobos González explicó en Fotografías Antiguas de Costa Rica que: "En el año de 1985, por iniciativa del Ayuntamiento de Madrid, se decide realizar un parque dedicado a personajes de la política, la historia y la cultura hispanoamericana."

"La embajada de Costa Rica en España le comunicó a don Luis Alberto Monge, presidente de la época (Monge gobernó del 8 de mayo de 1982 al 8 de mayo de 1986), que mandara una propuesta para edificar una obra."

"El ministro de Cultura de aquel entonces, Hernán González, asignó al escultor José Sanchó para la elaboración de tan importante monumento. Sin embargo, este en un gesto de valentía exclamó: 'Yo no lo puedo hacer, pero sí sé quién puede. Fernando Calvo, díganle a él, es el hombre indicado'."

"En la mente del distinguido escultor Fernando Calvo no

cabía otro Juan Santamaría más que uno sólo, un verdadero campesino costarricense".

El propio Calvo comentó en su momento: "Yo no concibo a Juan Santamaría bien vestido, ni mucho menos una escultura abstracta. Porque Juan Santamaría era un campesino criollo que lo sacaron de estar labrando la tierra a una guerra".

Villalobos González agregó: "Calvo presentó el boceto al presidente Monge y a todo el Consejo de Gobierno en Casa Presidencial, quienes lo aprobaron por unanimidad."

"La escultura mide cuatro metros de altura. Está hecha en bronce y se fundió en Alajuela, en el taller de los hermanos Edgar y Franklin Zúñiga, la obra estuvo lista luego de 9 meses."

"El escultor tuvo que efectuar la escultura una segunda vez, pues el gobierno de Costa Rica decidió dejarse una copia exacta para ubicarla en el aeropuer-



El escultor luchó por rescatar la figura del campesino tico. FACEBOOK

"Juan Santamaría era un campesino criollo que lo sacaron de estar labrando la tierra a una guerra".

Fernando Calvo
Escultor

to internacional que lleva el nombre del campesino".

Precisamente, el escultor Edgar Zúñiga nos explica que a él y su hermano les tocó fundir las dos estatuas, la de Madrid y la que se puso en el aeropuerto de Alajuela, y que cuando Fernando le llevó los pedazos, al no tener un gran conocimiento de obras monumentales, ellos colaboraron mucho en lograr que calzaran las partes.

"Es un Juan Santamaría muy de Fernando; posiblemente, si la hubiese hecho yo habría tenido una pose más heroica."

"Cada artista es diferente. A mí me encantó la obra porque recoge ese campesino tico de aquel momento, al mismo tiempo, muestra la natural humildad y sencillez del costarricense. Recuerdo ese trabajo con mucho cariño porque Fernando lo hizo igual, con mucho cariño", aseguró Edgar.



La figura fue colocada en 1993. AYUNTAMIENTO DE MADRID

No lo conocen. La Teja realizó un pequeño sondeo entre los españoles que estaban en el Parque Norte en Madrid y nada, ninguno tenía la menor idea de quién era el personaje de la escultura; tuvimos que explicarles que era nuestro héroe Juan Santamaría y eso que hubo una pareja que hasta visitó Costa Rica y se paseó por Monteverde, La Fortuna y Guanacaste.

Si viaja a Madrid, bien puede darse una vuelta porque el Parque Norte está a tan solo ocho minutos en carro del estadio Santiago Bernabéu. ▲



Escanee el código QR para ver más información

Crimen de tica da giro inesperado

Investigación. Policía de EE. UU. reveló nuevos detalles sobre homicidio de Danishka

Adrián Galeano Calvo
adrian.galeano@lateja.cr

El caso por la atroz muerte de la costarricense Danishka Sibaja Mejía, quien fue asesinada la semana pasada en Estados Unidos, dio un nuevo giro, pues las autoridades policiales de ese país revelaron que tres personas más fueron detenidas como sospechosas de estar ligadas con el crimen.

Así lo dio a conocer el departamento de Policía de Knoxville, en el estado de Tennessee, lugar donde ocurrió el homicidio, por medio de una conferencia de prensa realizada este miércoles.

Medios de esa localidad estadounidense, como 10News y Knox News, difundieron la información dada en la conferencia, añadiendo que además de Latawyne Osborne, de 39 años, quien es el principal sospecho del homicidio de Danishka, la Policía detuvo recientemente a dos hombres identificados como Edward Wilson, de 31 años, y Marquis Ellis, de 20, así como a una mujer de nombre Angela Greenberg, de 59 años, quien es la mamá de Osborne.

“El departamento de Policía indicó que tres personas ahora enfrentan cargos de asesinato grave en relación con la muerte de Sibaja, y una cuarta persona (Greenberg) enfrenta cargos por manipulación de pruebas y complicidad después del hecho. Los cargos se presentaron pocos días después de que Mejía fuera encontrada muerta”, publicó el



Daniska, conocida como “Tita”, fue asesinada en Tennessee. FB



Ellis, Osborne y Wilson son los principales sospechosos.

medio 10News.

En cuanto a los nuevos sospechosos, las autoridades dieron a conocer que Wilson está preso

desde el lunes, después de que los agentes lo detuvieron con una orden judicial del condado de Blount por no presentarse;

Ellis fue capturado el martes por violar un beneficio de libertad condicional y Greenberg fue detenida la tarde de ayer.

Paul Nole, jefe del departamento de Policía de Knoxville, se negó a responder preguntas sobre la participación de estas personas, solo aseguró que más detalles saldrían a la luz y que el departamento creía haber identificado y acusado a los individuos “más responsables” de la muerte de Danishka.

¿Murió por disparos? Tras darse a conocer la muerte de la tica, quien fue encontrada sin vida el pasado viernes dentro del apartamento en el que vivía, las primeras versiones que circularon es que había fallecido tras recibir varios disparos, pues dos personas que estaban con ella también resultaron baleadas.

Sin embargo, durante la conferencia de prensa de este miércoles, Scott Erland, vocero del departamento de Policía de Knoxville, enfatizó que todavía no se ha determinado la causa de muerte de la joven y que tiene serias dudas de si en efecto fue baleada.

“En lo que respecta a la propia Sibaja, todavía no se sabe cómo murió. Erland dijo que se realizará una autopsia en los próximos días, lo que arrojará más luz sobre el asunto. Agregó que los detectives no creen que ella haya muerto por heridas de bala”, informó la cadena de televisión WVLT.

Erland también mencionó que la investigación todavía continúa en proceso y que se trata de un caso realmente complejo, pues “hay muchas partes en movimiento”. Por su parte, el jefe policial de esa localidad dijo que la muerte de Daniska fue “verdaderamente un crimen atroz”, además, mencionó que todos los oficiales y detectives han estado comprometidos con el caso desde el primer día trabajando incansablemente.

Aunque de momento hay cuatro personas detenidas por la muerte de la tica, del único que han trascendido detalles es de Latawyne Osborne, quien, al parecer, tenía poco tiempo de haber conocido a Daniska.

Según las autoridades de Knoxville, en apariencia, entre el 1° y 2 de abril, la tica habría sido drogada y violada por Osborne, motivo por el cual Daniska presentó una denuncia por violación en su contra un día antes de ser asesinada. ▲



Venegas murió al recibir balazos en todo su cuerpo.

JOVEN DE 27 AÑOS

Lo matan cerca de terminal

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Un muchacho, de apellido Venegas, de 27 años, es la persona que fue asesinada en las cercanías de una terminal de buses en Dos Cercas de Desamparados. El joven recibió balazos en la cara, el cuello, la clavícula, el brazo derecho y la mano izquierda.

“Este hombre estaba dentro de un vehículo con otra persona y, en apariencia, llegaron dos sujetos, los abordaron y le dispararon en múltiples ocasiones a Venegas, dejándolo fallecido en el sitio”, señalaron en el OIJ.

Los pistoleros se dieron a la fuga y, de momento, no han sido detenidos por las autoridades. Ninguna otra persona que se encontraba en los alrededores resultó herida, pese a la gran cantidad de balazos que dispararon.

Uno más. Hasta este martes 9 de abril el país contabilizaba 252 muertes violentas. Venegas es parte de los 235 hombres asesinados con edades entre los 18 años y 29 años; las armas de fuego han sido utilizadas en 193 homicidios.

Las autoridades analizan las cámaras de seguridad de los alrededores para tratar de dar con el camino de escape de los sicarios. ▲

Española que cayó en volcán muestra mejoría

Valiente. Isabel González se recupera satisfactoriamente

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

La española Isabel González sigue demostrando su valentía, tras sobrevivir a una impactante caída en las faldas del volcán Turrialba cuando practicaba el deporte extremo de canyoning (barranquismo).

La mujer, de 39 años, permanece internada en el hospital San Rafael de Alajuela desde el pasado lunes 26 de marzo, cuando la rescataron y, posteriormente, fue trasladada en un vuelo ambulancia.

Karen Rodríguez, directora médica de este centro médico, le confirmó a La Teja que Isabel se encuentra con una muy buena evolución.

“Definitivamente, su recuperación está siendo satisfactoria, está alerta, está consciente, se está alimentando por sus propios medios. Mantiene comunicación con su familia y amigos”, señaló la doctora.

Agregó que, incluso, los médicos analizan la posibilidad de pasarla a un salón de



La española Isabel González es toda una guerrera. MSP

intermedios, dado que las condiciones que presenta son muy favorables.

Nació otra vez. Isabel volvió a nacer la tarde del pasado sábado 23 de marzo, cuando cayó en un cañón del río La Palma en el volcán Turrialba y sufrió fracturas en el cráneo, el tórax, la cadera y las manos, además de fuertes golpes que le impedían caminar.

Ella estaba realizando un rapel de, aproximadamente, 45 metros, junto con otros de sus compañeros, quienes ya habían

descendido, pero cuando ella lo realizaba y, por razones que no están claras, cayó desde una altura que no fue precisada, razón por la cual es un milagro que sobreviviera.

Los españoles intentaban conquistar el barranco del río La Palma; incluso, para dicha aventura habían obtenido un subsidio de 1.000 euros al Proyecto Exploración Costa Rica 2024, presentado por Diana Madraza Álamo, del Club Deportivo Elbruz de Sevilla, dinero que recibieron el pasado 6 de febrero. ▲

“CORRIDA” EN CARTAGO

Toro suelto hizo estragos

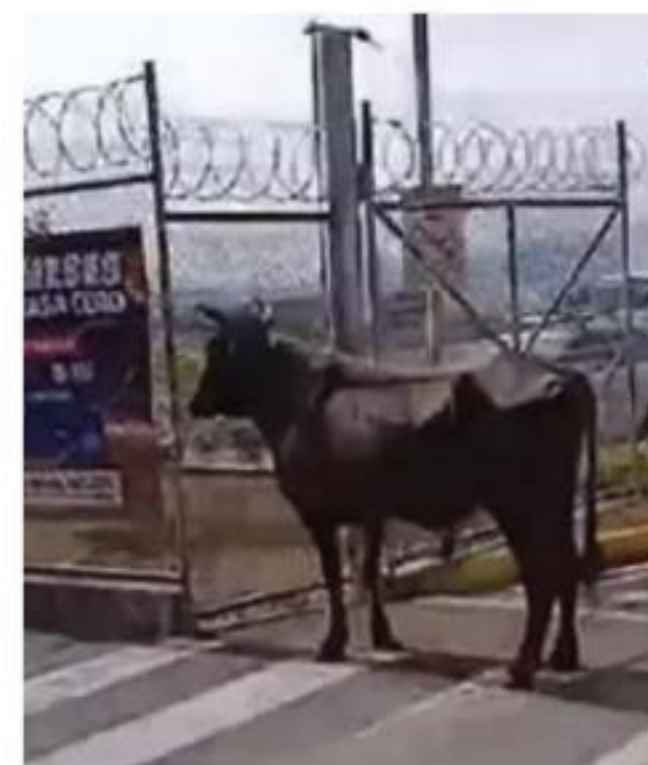
Adrián Galeano Calvo
adrian.galeano@lateja.cr

Un toro causó verdaderos estragos la mañana de este miércoles en Cartago, ya que tras salirse de su corral, embistió al menos a dos personas y causó daños a un carro.

Los hechos ocurrieron en Oreamuno, más conocido como Churuca, y fueron captados por varias cámaras de seguridad, las cuales dejaron en evidencia que el animal anduvo haciendo loco por todos lados. El cachudo se sentía como en Pamplona, España.

Una señora fue la que llevó la peor parte en esta insólita situación, pues el animal la embistió por la espalda cuando ella iba caminando tranquilamente por una acera. Un hombre trató de avisarle, pero no le dio chance de quitarse.

La mujer, que sería una adul-



El toro se sintió como en Pamplona.

ta mayor, sufrió varios raspones y golpes, por lo que tuvo que ser llevada a un centro médico.

Otra cámara también captó las fechorías del toro, específicamente cuando el animal trató de embestir a un hombre que llevaba su bicicleta empujada.

Como todo un torero, el hombre logró esquivar al animalón, pero no logró evitar que este se llevara por delante su bicicleta y que de paso “chocara” de frente contra un carro estacionado.

Al parecer, la singular “corrida taurina” terminó poco después cuando el toro fue capturado, pero se desconoce si fue su dueño quien se lo llevó o si se trató de otra persona. ▲

ADOLESCENTE ESTÁ GRAVE

Balean a joven en las nalgas

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Un adolescente, de 17 años, lucha por la vida, tras recibir varios balazos cuando estaba en Pérez Zeledón.

De acuerdo con el OIJ, al muchacho lo llevaron pasadas las 8 p.m., de este martes, al hospital Escalante Pradilla de dicha localidad con varias heridas de arma de fuego en las nalgas y las piernas.

De momento, se desconocen los motivos de esta agresión, pues las autoridades no han podido hablar con la víctima porque los médicos lo intervinieron de inmediato para salvarle la vida.

Ocho horas después de esta agresión, hubo otra contra un joven de apellido Martínez, de 21 años, quien resultó baleado en el muslo de la pierna izquierda. La agresión ocurrió pasadas



La Cruz Roja tuvo mucho trabajo entre martes y miércoles.

las 4 a.m., en la calle principal, en San Sebastián, San José.

“Él iba saliendo de una chatarra cuando escuchó una detonación y se percató de que fue herido”, dijeron en el OIJ.

También un sujeto de apellido Molina, de 40 años, recibió un impacto de bala en el pecho; la agresión la sufrió pasadas las 3 a.m., de este miércoles 10 de abril en Cristo Rey, San José, cuando llegaron dos sujetos en motocicleta y le dispararon para luego darse a la fuga.

Las tres personas siguen recibiendo atención médica en los centros médicos, y todavía no hay sospechosos por ninguna de estas agresiones. ▲

HOMBRE ESTABA EN EL CORREDOR DE SU CASA

Lo llaman por el apodo y lo asesinan

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Un hombre de apellido Rojas, de 39 años, estaba en el corredor de su vivienda, cuando escuchó su apodo y al salir a ver quién lo llamaba fue atacado a balazos.

De acuerdo con el OIJ, la víctima sufrió al menos siete balazos en la cabeza, el brazo izquierdo, la clavícula, el pecho, el costado izquierdo de la cadera y el rostro.

La violenta situación ocurrió ayer pasada la 1 a. m., en El Roble de Puntarenas.

“Este hombre se encontraba en el corredor de su vivienda cuando, aparentemente, llegaron dos sujetos en una bicicle-



Rojas de 39 años estaba en una casa en El Roble de Puntarenas.

ta quienes, en apariencia, lo habrían llamado por el alias o el sobrenombre que era conocido, y en ese momento le dispararon”, indicó el OIJ.

En el sitio quedaron casquillos que serán analizados por las autoridades.

De momento, no hay detenidos por este hecho de violencia. Puntarenas es la tercera provincia que registra más homicidios, solo superada por San José y Limón.

Las causas no han trascendido. ▲

CRIMEN DE SEÑOR

Mandan al
hijo a
la cárcelAdrián Galeano Calvo
adrian.galeano@lateja.cr

La comunidad de Curime de Liberia aún no se recupera del atroz crimen de don Ronald Rodríguez, de 74 años, quien fue asesinado y enterrado en el patio de su casa, al parecer, por su propio hijo.

La buena noticia para los vecinos de esa localidad es que el sospechoso de cometer ese horrible homicidio, un sujeto apellidado Rodríguez Calvo, de 41 años, no se paseará por las calles de esa comunidad por un tiempo.

Esto se debe a que Rodríguez deberá pasar los próximos 6 meses encerrado en una cárcel, así lo confirmó el Ministerio Público ante una consulta hecha por La Teja.

“En respuesta a su consulta, la Fiscalía Adjunta de Liberia informó que solicitó prisión preventiva en contra de un hombre de apellidos Rodríguez Calvo, sospechoso de cometer un delito de homicidio calificado. La petición fue acogida y el Juzgado Penal ordenó seis meses de prisión preventiva en contra del sospechoso”, detalló el Ministerio Público.

El cuerpo de don Ronald fue encontrado la tarde del pasado viernes, luego de que agentes del Organismo de Investigación Judicial (OIJ) allanaron la casa en la que vivía con su hijo.

Extraoficialmente, trascendió que, al parecer, vecinos de Rodríguez habrían escuchado a su hijo diciendo que lo había matado y enterrado. ▲



Rodríguez habría sido asesinado por su propio hijo.



El sospechoso se paseó por la cancha con una pistola. CAPTURA

Cae por sacar
arma en plaza

Tras cuernos. El sujeto fue capturado y le encontraron ₡6 millones en efectivo

Adrián Galeano Calvo
adrian.galeano@lateja.cr

Hace varias semanas circuló en redes sociales el video de un hombre que, en medio de una mejenga, sacó una pistola, al parecer, para amenazar a un jugador del equipo rival por una bronca que se armó.

Las autoridades dieron a conocer novedades sobre este caso, pues el sujeto, apellidado Madriz Chaves, fue detenido por el Organismo de Investigación Judicial (OIJ) ayer, tras un allanamiento a su casa en Vásquez de Coronado.

“El imputado se encuentra a las órdenes del Ministerio Público, donde se le tomará la declaración indagatoria”, detalló la Fiscalía.

Como si las cosas no estuvieran lo suficientemente mal para Madriz, el Ministerio Público también dio a conocer que el hombre será investigado por un presunto delito de lavado de dinero, pues en su casa encontraron ₡6 millones en efectivo.

“En razón del dinero ubicada en la diligencia, la Fiscalía determinó abrir una investigación por el presunto delito de legitimación de capitales, con el fin de confirmar si este bien fue obtenido de manera lícita o no”, añadió la Fiscalía.

La Fiscalía Adjunta de Heredia informó que el sujeto es



Madriz fue detenido por el OIJ en Vásquez de Coronado.

investigado por los presuntos delitos de amenazas agravadas y tenencia ilegal de arma permitida.

Los hechos por los que Madriz fue capturado ocurrieron el pasado 10 de marzo en la plaza de deportes de Castilla, en San Miguel de Santo Domingo de Heredia, cuando el sujeto fue grabado con el uniforme de un equipo de fútbol paseándose por la cancha con el arma.

“Se cree que, a eso de las 3 p.m., este se dirigió a su carro, tomó un arma de fuego y luego regresó al campo de juego. Al parecer, el sospechoso se trasladó hasta donde se encontraba el ofendido y lo amenazó”, detallaron las autoridades.

Tras lo ocurrido, la víctima se retiró del sitio; sin embargo, se presume que el hombre se mantuvo en la cancha con dicha arma, la cual no tendría los permisos de ley. ▲

300 FAMILIAS AFECTADAS

Lluvias
golpean
el CaribeAlejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Alrededor de 300 familias del Caribe del país se han visto afectadas por las malas condiciones del tiempo, las cuales han provocado inundaciones.

Esta situación no es nada alentadora, pues el Instituto Meteorológico Nacional (IMN) informó que para este jueves, el clima seguirá igual de inestable.

“Para este jueves, esta recurrencia de lluvias seguirá dándose desde la mañana en Limón y zona norte, y en algunos pun-



Las condiciones lluviosas seguirán este jueves.

tos del Valle Central”, manifestó Gabriela Chinchilla del IMN.

En la Comisión Nacional de Emergencias señalaron que en Boston de Matina hubo 50 viviendas inundadas, y en El Toro hubo 150 casas afectadas.

En Limón las inundaciones en Envaco, Los Lirios, Limoncito, Los Cocos, han afectando unas 100 viviendas. ▲

CONVOCA A Audiencia Pública Virtual

La Autoridad Reguladora de los Servicios Públicos convoca a audiencia pública virtual la propuesta que se detalla a continuación:

INCLUSIÓN DE UN NUEVO PRODUCTO (ASFALTO PG-64-22) EN EL PLIEGO TARIFARIO DE LA REFINADORA COSTARRICENSE DE PETRÓLEO (RECOPE), DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN LA METODOLOGÍA RE-0024-JD-2022 Y SU REFORMA EXPEDIENTE ET-020-2024

El precio plantel con impuesto propuesto del Asfalto PG-64-22, el cual es el resultado de los mismos componentes aprobados para el Asfalto AC en la fijación extraordinaria RE-0002-IE-2024 publicada en el Alcance No. 1 Gaceta N° 1 del 08 de enero de 2024, es el siguiente:

| Producto | COA | AS it Pescadores | SC it Pescadores | AS it Política | SC it Política | DA it | ALE it | IU | CA it | MO it | RSBT it | ALO it | PPCV |
|------------|--------|------------------|------------------|----------------|----------------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|
| Asfalto PG | 280,69 | 0,13 | | - | - | 14,81 | 0,20 | 53,00 | 0,46 | 58,86 | 16,20 | - | 424,35 |

Debido a limitaciones en la capacidad de almacenamiento del Asfalto, no es posible vender dos calidades del producto (AC y PG), por lo que se está ante un escenario de sustituir la venta de asfalto AC por asfalto PG.

SOBRE LA REALIZACIÓN DE LA AUDIENCIA:
La Audiencia Pública virtual (*) se realizará el **jueves 09 de mayo de 2024 a las 17 horas con 15 minutos (5:15 p.m.)** por medio de la Plataforma Zoom. El enlace para participar en la audiencia pública virtual es: <https://aresep.go.cr/audiencias/el-020-2024>

SOBRE CÓMO PARTICIPAR:
Los interesados pueden presentar una posición a favor o en contra, indicando las razones por dos vías:

- DE FORMA ORAL (**):** Para participar de forma oral debe registrarse a través del correo electrónico consejero@aresep.go.cr hasta las 16 horas (4:00 p.m.) del día de la audiencia, manifestando su interés de participar en la audiencia del expediente **ET-020-2024** e indicar su nombre completo, número de cédula, medio de notificaciones, número de teléfono y **adjuntar copia de su cédula de identidad**.
- MEDIANTE ESCRITO FIRMADO** presentado en las oficinas de la Aresep en horario de 8:00 am a 4:00 pm, por medio del fax 2215-6002 o al único correo electrónico oficial (**): consejero@aresep.go.cr hasta el día y hora de inicio de la audiencia.

En ambos casos presentar fotocopia de la cédula de identidad (personas físicas), correo electrónico, número de fax o dirección exacta para notificaciones.

Las personas jurídicas pueden participar por medio del representante legal aportando una certificación de personería jurídica vigente.

PARA CONSULTAR EL EXPEDIENTE Y ASESORÍAS:
Puede hacerlo en las instalaciones de la ARESEP en horario de 8:00 am a 4:00 pm o descargando el expediente en la dirección electrónica: www.aresp.go.cr (expedientes, expediente **ET-020-2024**).

Para asesorías e información adicional comuníquese con el Consejero del Usuario al correo electrónico consejero@aresep.go.cr o a la línea gratuita número **8000 273737**.

(*) En caso de problemas o dudas para conectarse a la audiencia puede llamar al 2506-3200 extensión 1216.
(**) En caso de personas con discapacidad auditiva y/o del habla que desean participar y/o presenciar la audiencia pública, puede hacer la solicitud de intérprete en Lenguaje de Señas Costarricenses (LESCO) al correo consejero@aresep.go.cr con 7 días, hábiles, de antelación al día de la audiencia, indicando sus datos personales, esto para poder garantizarle dicho servicio en la audiencia pública.
(***) La posición enviada por correo electrónico, debe estar suscrita mediante firma digital o el documento con la firma debe ser escaneado y el tamaño no puede exceder a 10,5 megabytes

Dirección General de Atención al Usuario
Gabriela Prado Rodríguez
Directora General

Información 8000-273737 | **Teléfono** 2506-3200 | **Fax** 2215-6002 | **Chat del usuario** www.aresp.go.cr | **E-mail:** consejero@aresep.go.cr

Escanee el
código QR
para ver más
información

Publicaciones injustas con especialistas

Manipula. Psicóloga se refirió a las cosas que puso la Caja en redes



La experta afirma que lo que hace la Caja es una injusticia. ALBERT MARÍN.

**Rocío Sandí y
Daniel Castro**
rocio.sandi@lateja.cr

La psicóloga Graciela González está indignada porque, según su criterio, la Caja Costarricense de Seguro Social está haciendo publicaciones en redes sociales para manipular a la gente y a los propios funcionarios.

Ella asegura que unas imágenes que la Caja está usando en redes sociales, en las que llama héroes a los funcionarios que sí están trabajando horas extras, tienen la intención de hacer ver muy mal a los especialistas que dejaron de trabajar guardias para luchar por sus derechos (su protesta acabó ayer tras un acuerdo con la Caja, ver la nota secundaria). La psicóloga dice que eso es “gaslighting”.

“Gaslighting es un término que se acuñó por una película de hace años, en ella el persona-

je principal lo que hace es tratar de manipular la información para que su pareja comience a dudar de las cosas que ve, que piensa, de su razonamiento, para que se sienta que se está volviendo loca”, explicó.

“En psicología utilizamos mucho ese término cuando estamos hablando de agresores y de gente que manipula; usualmente, se da en parejas, pero también se sabe que existe el gaslighting laboral, que es lo que está sucediendo con estas publicaciones de la Caja, está alabando a las personas que están trabajando de más para atender a los pacientes porque supuestamente ‘no hay especialistas’”, agregó.

El lunes 1° de abril muchos especialistas decidieron dejar de hacer guardias después de las 4 de la tarde y los fines de semana, como medida de presión para pedir que les aumenten

los salarios, cosa que no pasaba desde el 2018, pero eso finalizó desde ayer mismo. También pedían mejoras en sus condiciones laborales y que se analizara el tema del salario global, porque piensan que el tope es muy bajo (cerca de \$1.400.000).

Injusto. La psicóloga dice que no es justo que critiquen a los especialistas que no están trabajando horas extras porque no es su obligación hacerlas.

“Los especialistas están demandado que se les paguen horas extras, porque no se las pagan, pero es que, ¿por qué ellos van a dejar su vida botada para ir a hacer algo que no se les va a remunerar? Además, los hacen sentir culpables si se niegan a hacerlo, eso es gaslighting.

“Estoy segura de que la Caja con las publicaciones quiere hacer creer al pueblo que no hay especialistas, cosa que no

es cierta, y quiere hacer sentir mal a los especialistas que pelean por sus derechos, los hacen pensar que los demás están haciendo su trabajo porque ellos no laboran horas extras.

“Ellos lo único que están buscando es tener calidad de vida, es lo que queremos todos, tener sus horarios de descanso, comer a sus horas todos los días, hacer ejercicio, mantener una buena higiene del sueño. Los profesionales de salud tenemos muy en claro la importancia de todo eso, pero muchos no pueden hacerlo. Los médicos elegimos estos trabajos por vocación, pero eso no quiere decir que yo voy a perder mi vida por eso, porque antes de yo ser una profesional, soy un ser humano”, aseguró Graciela.

Sin respuestas. La Teja pidió a la Caja una reacción sobre las declaraciones de la psicóloga, pero al cierre de esta nota no habíamos recibido respuesta.

También se consultó a la ministra de Salud y vicepresidenta de la República, Mary Munive, pero dijo que no había visto las publicaciones de la Caja y que prefería buscar una solución al conflicto con los especialistas que ponerle atención a esas cosas.

Por dicha, ayer miércoles por la noche salió humo blanco de las reuniones que sostenía la Caja con los médicos especialistas y así, por fin, se logró un acuerdo. Asegura la Caja que el acuerdo le pone fin de forma inmediata a la decisión de no hacer jornadas extraordinarias, que mantenían estos profesionales desde hace una semana.

Fuego. El presidente de la República, Rodrigo Chaves, atizó más el fuego con este tema, ya que este miércoles dijo que pareciera que los especialistas están tomando de rehenes a los ticos. “La salud y la vida de los costarricenses debe ser una prioridad de la Caja y del Gobierno, el tema es ¿cuánto podemos pagar? y cómo vamos a controlarlo.

“Lo que si no se vale es tomar de rehenes, no estoy diciendo que todos los médicos lo hagan, estos dirigentes quieren tomar de rehenes a la población costarricense y decir: ‘O me paga lo que yo considero o día, dejamos de atenderlos’. ¿Quién negocia con los que toman rehenes, nadie racionalmente”, dijo el mandatario. ▲



Anoche se puso fin al movimiento de los especialistas.

CAJA Y ESPECIALISTAS

Por fin hubo acuerdo

Eduardo Vega
eduardo.vega@lateja.cr

A las 7 de la noche con 55 minutos de este miércoles, se confirmó que la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y los médicos especialistas por fin lograron un acuerdo.

La Caja asegura que el acuerdo le pone fin, de forma inmediata, a la decisión de no hacer jornadas extraordinarias, que mantenían estos profesionales desde hace una semana.

“El acta de entendimiento, firmada por ambas partes, definió una serie de propuestas y proyectos para la mejora integral a las condiciones laborales de los médicos especialistas como parte del reconocimiento institucional de la necesidad y oportunidad de promover la retención y atracción de este personal en la Caja.

“Entre los puntos más importantes, la Caja definirá en un plazo tres meses la propuesta de Política de Retención y Atracción para Médicos Especialistas (PRAME), un instrumento a cinco años, prorrogable, que se iniciará en 2025, y que permitirá consolidar las condiciones de retención con estos médicos, al tiempo que vaya de la mano a la capacidad financiera de la Caja”, explicaron. ▲

Estudiantes se quedaron sin transporte

Preocupante. Estudio de la Defensoría reveló cifras críticas

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Hay zonas del país en las que el transporte estudiantil es fundamental para que los niños y jóvenes puedan estudiar.

Sin embargo, un estudio hecho por la Defensoría de los Habitantes reveló que ese transporte tan importante está en crisis y dejó a una cantidad impresionante de menores sin el servicio el año pasado.

La institución hizo una investigación sobre la gestión, el financiamiento y la prestación del servicio de transporte estudiantil, de la Dirección de Programas de Equidad del MEP, en el 2023.

El programa hace posible el traslado de estudiantes de escuelas y colegios hacia los centros educativos, por medio de la contratación de servicios de transporte o a través del otorgamiento de subsidios.

En el estudio se revelaron varias barreras que afectan el programa de Transporte Estudiantil: limitaciones pre-



Durante el 2023 más de 4 mil niños y jóvenes se vieron afectados.

supuestarias, restricciones de recursos humanos y la necesidad de gestionar una cantidad considerable de trámites y presupuesto con un personal insuficiente.

En el 2022 se asignó un presupuesto de 44.279 millones de colones, mientras que para el 2023 se redujo un 29.34%, pasando a 31.286 millones de colones, algo que causa gran preocupación.

Según el MEP, durante el 2023 la disminución mayor se dio en las rutas subsidiadas y afectó la capacidad para integrar a nuevos beneficiarios. Se estima

que 4.198 estudiantes, categorizados como nuevos ingresos, se vieron imposibilitados de ser atendidos debido a la falta de recursos.

Además, se identificaron otros problemas en las rutas ya existentes, como los ajustes técnicos que comprenden la expansión de recorridos, la consolidación o separación de rutas, entre otros. Con el presupuesto 2024 se espera mantener la continuidad del servicio para los 167.618 estudiantes inscritos en el programa. ▲

TERRITORIOS INDÍGENAS

Históricas pruebas de manejo

Yenci Aguilar Arroyo
yenci.aguilar@lateja.cr

Por primera vez en la historia del servicio de licencias, 84 personas pudieron hacer la prueba práctica de manejo de motocicletas (A1 y A2), en las cinco localidades del territorio indígena de Ngäbe: Bajo Indios, Abrojo de Guaymí, Alto Conte, La Casona y Alto San Antonio.

La semana pasada (del 1° al 5 de abril), se logró atender a las personas que manifestaron interés en continuar con el proceso luego de ganar, en enero, la prueba teórica que también se facilitó en esas comunidades.

“Se aplicó la prueba práctica de manejo con un 88% de aprobación, por lo que 74 nuevos conductores acreditados pueden circular ahora fomentando la seguridad vial en sus comunidades” detalló Cindy Coto, directora ejecutiva del Cosevi.

Luego de realizar las pruebas



84 personas hicieron la prueba práctica de manejo.

prácticas, el Cosevi destacó que se coordinó con el BCR el envío de las listas de personas que aprobaron para que sean atendidos esta semana en la sede del banco más cercana a su localidad.

Para lograr la realización de estas pruebas, la Dirección General de Ingeniería de Tránsito del MOPT elaboró señalamiento móvil y demarcaron las zonas de pruebas prácticas, una empresa privada ofreció capacitaciones a estas personas sobre la conducción segura en moto y la Asociación de Desarrollo Integral Indígena (ADII) coordinó para encontrar y acondicionar los lugares idóneos para aplicar las pruebas. ▲

PODRÍA ESTAR EN DROGAS

Ojo con las conductas de su hijo

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

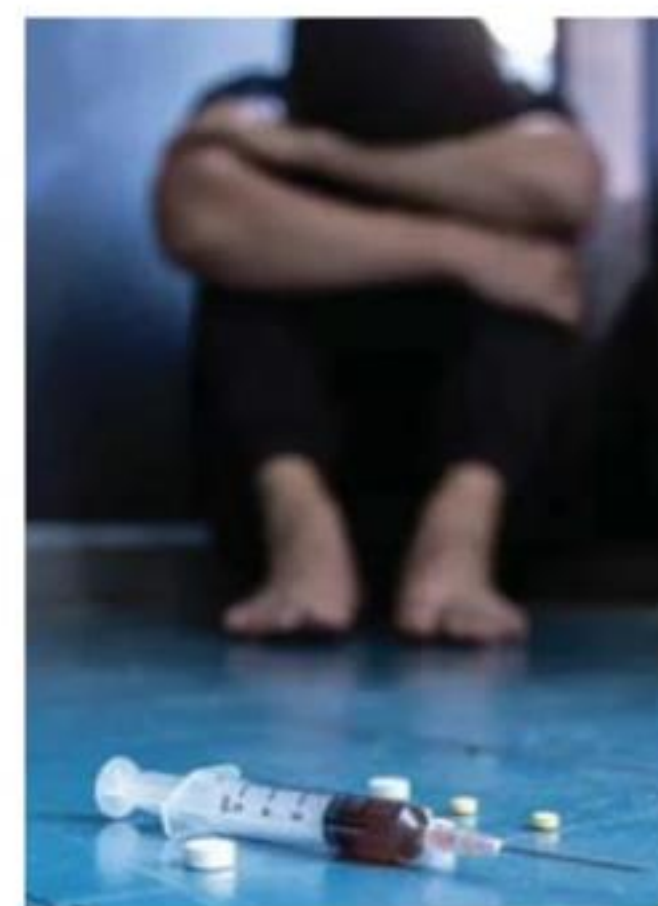
Las drogas seducen a muchos jóvenes que, por su inmadurez y otras circunstancias, no saben negarse a ellas.

Las prueban por curiosidad o por cumplir con una conducta social y se convierten en adictos.

Debido a eso, el IAFA les pide a los papás estar muy atentos para detectar en sus hijos conductas que podrían indicar que están consumiendo drogas.

Los síntomas pueden causar psicosis aguda que puede incluir delirios, alucinaciones, desorganización de los procesos de pensamiento, perplejidad o confusión y trastornos del afecto y el estado de ánimo, así como desorganización en el pensamiento y el habla.

Por otro lado, están los síntomas negativos como el aplanamiento afectivo que dificulta la



Esté pendiente del comportamiento de sus hijos. SHUTTERSTOCK

socialización y el afecto; la aloja (problemas para expresarse), abulia (las personas pierden la motivación y la felicidad) y la anhedonia (incapacidad para experimentar placer, pérdida de interés o satisfacción en casi todas las actividades de la vida).

El consumo de sustancias psicoactivas ilícitas como cannabis, anfetaminas, cocaína, entre otros, son la causa médica más frecuente de psicosis aguda.

Es fundamental ser cuidadosos en evaluar bien a la persona menor de edad, estar atentos a las conductas poco comunes y repentinas. ▲

SALUD DENUNCIA ESTAFAS CON ÓRDENES SANITARIAS

“Nuestros funcionarios no solicitan dinero”

Yenci Aguilar Arroyo
yenci.aguilar@lateja.cr

El Ministerio de Salud alerta sobre posibles estafas relacionadas durante visitas de personas que se hacen pasar por funcionarios de esta institución, quienes les indican a los dueños de los locales comerciales que deben pagar un monto de dinero y que, de no hacerlo, se les emitirá una orden sanitaria y sus establecimientos serán clausurados.

“Nuestros funcionarios no solicitan dinero cuando emiten órdenes sanitarias o se ejecutan clausuras, estas son

debidamente notificadas, previamente, por la vía que los administrados han señalado para recibir notificaciones, ya sea de forma física o vía correo electrónico”, destacó Salud, en un mensaje.

-¿Cómo evitar caer en estafa?

Verifique que los mensajes de texto o correos electrónicos sean de un remitente oficial, nunca entre a los sistemas de información o páginas web pulsando links, use los números telefónicos, links y páginas oficiales de las distintas instituciones, no atienda llamadas en las que se soliciten datos personales o de cuentas ban-



El Ministerio dio recomendaciones para evitar estafas.

carias.

Si tiene dudas, vaya al área rectora de salud más cercana y si desea plantear una denuncia puede hacerlo al correo dac.denuncias@misalud.go.cr, de forma confidencial. ▲

Cuento fantástico transformará vidas

Iniciativa. Proyecto impulsa habilidades de escritura en estudiantes

Eduardo Vega
eduardo.vega@lateja.cr

Buscando el crecimiento de la lectura y la escritura en los niños, es que arrancó este martes la edición número 13 de Mi Cuento Fantástico.

De la mano con el lema “Leer y escribir: el primer paso para transformar vidas”, propuesto por el Ministerio de Educación Pública (MEP) para este curso lectivo, la iniciativa busca impulsar estas habilidades en los estudiantes de tercero a sexto año escolar.

A partir de ya empieza el camino en las aulas para que los profesores guíen a sus estudiantes a escribir sus historias. La inscripción estará abierta del 2 de mayo al 28 de junio en el sitio www.micuentofantastico.cr y la premiación será el 14 de noviembre.

“Mi Cuento Fantástico es una maravillosa herramienta que nos ayuda con el objetivo que hemos establecido como una prioridad para este 2024.

“Si los docentes logran que todo el estudiantado de su aula escriba cuentos, estarán implementando el Programa de Estudio de Español”, manifestó Guiselle Alpizar, directora de la Dirección de Desarrollo Curricular del MEP.

Al igual que cada año, un jurado de alto nivel seleccionará a doce ganadores nacionales (1er., 2do. y 3er. lugar de tercero a sexto año escolar) y 27 ganadores regionales.

También, se premian las tres categorías especiales, las aulas unidocentes con mayor participación y los tres cuentos que reciban mayor cantidad de votos en las redes sociales para el Premio Comunidad. Los cuentos ganadores a nivel nacional y de categorías especiales tienen que cumplir con el requisito de pertenecer a un aula en la que todo el grupo haya escrito cuentos. Además, las aulas que logren que todos escriban cuentos estarán par-



La inscripción estará abierta del 2 de mayo al 28 de junio. CORTESÍA



Los profesores ayudarán a que toda el aula inscriba su cuento.

ticipando en el premio “Aula Fantástica”.

Golean. Para impulsar este objetivo de que todas las aulas del país se conviertan en “Aulas Fantásticas”, el Deportivo Saprissa y Liga Deportiva Alajuelense se unieron con la frase “Tu aula golea con historias fantásticas”, y estarán incentivando la participación de la totalidad de niños del aula por medio de sus jugadores.

Mi Cuento Fantástico es impulsado por la Asociación Amigos del Aprendizaje (ADA) y el Ministerio de Educación Pública (MEP), la Universidad Estatal a Distancia (UNED), la Asociación Libros para Todos y la Comunidad de Empresas de Comunicación.

El reglamento, rúbrica del concurso, detalle de todos los premios y demás información está disponible en: micuentofantastico.cr ▲

Le echamos el Hombro

Yenci Aguilar Arroyo yenci.aguilar@lateja.cr

EMPRESA GRINGA OFRECE 1.200 BRETES

La empresa estadounidense **Shockwave Medical**, especialista en el desarrollo de soluciones para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares severas, inauguró su planta de manufactura en el país, con la cual prevé contratar a 1.200 personas durante los próximos tres años.

Para sus operaciones en el país, la compañía busca personal para puestos en el área de operaciones, administrativas y perfiles a nivel profesional, entre los que se encuentran: ingenieros de calidad y manufactura, supervisores de calidad y producción, compradores, planeadores de producción, encargados de soporte técnico, entre otros. Las personas interesadas pueden ingresar a la sección de carreras en el **sitio web** de Shockwave Medical para postularse.

Con una **inversión proyectada** de \$40 millones (20 mil millones de colones) al 2028, dividida en dos

etapas, la compañía construyó una planta de última generación, con una superficie estimada de 120.000 metros cuadrados en Coyo Free Zone, en Alajuela, con el objetivo de amplificar su capacidad de manufactura actual.

La primera fase culminó en agosto del 2023, la cual incorpora una sala limpia dedicada al desarrollo de dispositivos médicos para el tratamiento de la enfermedad de las arterias coronarias. La **segunda etapa** del proyecto, actualmente en desarrollo y que se estima finalice durante la segunda mitad del 2024.

La empresa ofrece gran variedad de productos, desarrollados a base de litotricia intravascular (una técnica empleada para el tratamiento de los depósitos de calcio en las capas arteriales), destinados para la atención de las necesidades de pacientes con enfermedades vasculares, periféricas y coronarias.



La empresa Shockwave Medical contratará 1.200 personas.

SANTORAL

Hoy es jueves 11 de abril, día de la **Beata Elena Guerra**, virgen, que instituyó la Congregación de las Oblatas del Espíritu Santo, para la enseñanza de las niñas. Felicidades a todos en el día de su santo. Han pasado 102 días y faltan 264 para que finalice el año.



Elena Umaña, cantante.

SE NOS FUERON

Funeraria San Rafael de Alajuela comunica el sensible fallecimiento del señor **Edwin Solera Vargas**. Su funeral se realizó este miércoles en la Funeraria San Rafael. Paz a sus restos y fortaleza a sus seres queridos.

Si quiere anunciar la partida de su ser querido llame al teléfono 4107-6030 o escriba a redaccion@lateja.cr con la información. Es gratis.

Felipe Arrieta Sánchez
DIRECTOR

Editores:
MARCELO POLTRONIERI
OVIDIO RAMÍREZ
RICARDO SILESKY
ERICK QUIRÓS

Periodista de cierre:
LUIS ÁLVAREZ

John Univio
EDITOR JEFE DE
DISEÑO GN

Diseñador
SEBASTIÁN MURILLO

CONTÁCTENOS

Central: **4107-1717**

Horario: lunes a viernes de
8:00am a 5:00 p.m.

Apdo. postal: 10138-1000
San José Costa Rica

Dirección: Llorente de Tibás,
400 metros este del cruce.

Servicio al cliente:

4107-1717

Whatsapp: 6118-5710

e-mail: sac@nacion.com

Horario: lunes a viernes de
7:00 a.m. a 3:00 p.m., sábados y
domingos de 7:00 a.m. a 1:00pm

Ventas de Publicidad:

4107-1717 opción 2

Whatsapp: 6420-2118

e-mail: publicidad@nacion.com

Horario: lunes a viernes de 8:00am a
6:00pm y sábados de 8:00am a 1:00pm
Anúnciese: <http://mediakitgn.com/>

Todobusco (Clasificados):

4107-1717 opción 2

Whatsapp: 6478-2411

Editado por Grupo
Nación GN, S.A.
Derechos reservados



Necesitamos héroes

Hoy es 11 de abril, día de nuestro héroe nacional Juan Santamaría, y fecha en la que también recordamos la batalla de Rivas.

El día pasa inadvertido porque el feriado lo pasaron para el lunes para incentivar el turismo, algo con lo que no estoy de acuerdo porque salir a pasear en Costa Rica sale carísimo y, además, ni en quincena estamos, por lo que no hay platica, pero ese es otro tema. Nuestro país está urgido de héroes, pero lejos de esperar que aparezca un valiente y saque el país adelante, cada uno de nosotros tenemos que convertirnos en Juan Santamaría.

Para hacerlo no tenemos que sacrificar nuestra vida como lo hizo valientemente el joven erizo hace 168 años, no es necesario, podemos convertirnos en héroes con pequeñas acciones.

Podemos ser los héroes de nuestras familias trabajando honestamente, podemos convertirnos en héroes de nuestra comunidad ayudando a los menos beneficiados.

Ser cortés es otra forma de convertirnos en héroes, más con la alta dosis de violencia que hay ahora en las calles. Podemos ser héroes si le damos una buena educación a nuestros hijos y les enseñamos la importante de estudiar, practicar un deporte y no buscar una vida fácil. Y si ya quiere ponerse una capa y convertirse en un superhéroe, arme un equipo de cualquier deporte en su comunidad, invite a los niños y jóvenes del barrio a participar, puede ser de atletismo, fútbol, baloncesto, lo que sea, la idea es alejar a nuestros muchachos de cualquier tentación.

Con Voz

¿Qué mensaje le manda a Ángel Rafael tras anunciar que le quedaría menos de un año de vida?



TOMADA DE FACEBOOK.

Médico

“Dios es el gran médico y su amor y misericordia es infinita, no todo está dicho”.

Andrea Chevez,
Usaria de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Abrazo

“Le deseo lo mejor del mundo, reciba un fuerte abrazo”.

Raúl Carpio,
Usario de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Vida eterna

“No hay fin de vida, muere nuestro cuerpo, nuestra alma tiene vida eterna en Jesús”.

Carolina Canales,
Usaria de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

No se sabe

“Ninguno de nosotros sabemos cuándo tenemos que partir, que Dios te cuide”.

Rosemary Calderón,
Usaria de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Apoyo

“Si médicamente hay un diagnóstico, ante el Señor todo es posible. Mi apoyo solidario”.

Eugenio Solano,
Usario de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Fe

“Poner todo en manos del Señor, Él es el único que tiene la última palabra”.

Nidia Marín,
Usaria de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Hay esperanza

“A muchos les han dicho que no hay esperanza, pero Dios es el que tiene la última palabra”.

Liliana González,
Usaria de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Sabiduría

“Que le pida al Señor sabiduría para aceptar su voluntad y que no deje de luchar”.

José Alberto Álvarez,
Usario de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Misericordia

“Sé que Dios en su infinita misericordia te dará la vida que necesitas vivir”.

Nury Cerdas,
Usaria de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Fortaleza

“Dios te dé fortaleza y que sea tu médico siempre en todo lo que vayas a hacer”.

Adriana Castillo,
Usaria de Facebook.

PRECIO DEL DÓLAR

TIPO DE CAMBIO PARA HOY

COMPRA 497,23

VENTA 504,11

CUÉNTENOS SU HISTORIA

4107-8506 O 4107-1717

correo: redaccionlt@nacion.com

Whatsapp 6196-5279

@latejaoficial

@latejacr

@latejacr

LOTTO ¡Felicidades a los ganadores!

08 18 05 23 37 TIEMPOS NOCHE 49

LOTTO REVANCHA 02 21 30 40 24

"Uno se ahorra plata y es un regalo del cielo"

Suertuda. Ana Cecilia Solano Garro activó y ganó con La Teja

Fabiola Montoya Salas
fabiola.montoya@lateja.cr

Ana Cecilia Solano Garro, fiel lectora de La Teja, activó nuestro código este martes 9 de abril y por eso se ganó una tarjeta de regalo por 200 dólares (poco más de 100 mil colones) canjeables en Ópticas Munkel.

Esta vecina de La Aurora de Heredia nos contó que estaba muy feliz con el premio, por eso de una vez nos comentó qué tenía pensado hacer.

"El premio será para mí, voy a aprovechar que me tocaba hacer el cambio de lentes desde el año pasado", expresó.

Para Solano, este premio es un regalo del cielo, ya que ahora no tiene que gastar de más.

"Uno se ahorra plata, y es un regalo del cielo, porque no tenía cómo comprarlos", detalló.

Esta fiel seguidora de La Teja, nos comentó que todos los días compra el periódico.



Doña Ana Cecilia Solano le sacará el jugo al premio. CORTESÍA

"Todos los días vamos a comprar La Teja a una panadería que hay por la casa, aparte del periódico se compra el pan y algo para ponerle", comentó.

Farándula. Una de las cosas que más le gusta a esta linda señora, de 68 años, es la sección de farándula y los juegos, los cuales comparte con su querido esposo.

"A mi esposo también le encanta La Teja, entonces la

compartimos", detalló.

A doña Cecilia unas de las cosas que más disfruta hacer en su tiempo libre son leer el periódico, compartir con su familia y bailar.

Recuerde que si usted quiere ser uno de los ganadores de las promos de La Teja, solo debe activar el código que sale todos los días en la parte superior de nuestra portada.

Es supersencillo ganar, active y siéntese a esperar el premio. ▲



Saque cita y pregunte por estos lentes de contacto. CORTESÍA

NUEVOS LENTES AIR OPTIX EN ÓPTICAS MÜNKEL

Goce de una buena vista con comodidad

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Muchas personas tienen problemas de vista y sufren porque no les gusta usar anteojos, pero eso no tiene por qué ser así.

Ópticas Munkel tiene una excelente opción para los amantes de la libertad; se trata de los lentes de contacto Air Optix.

El doctor Paúl Munkel dijo que estos lentes dan la libertad de ver claramente, sin esfuerzo y que están diseñados para ofrecer comodidad y claridad visual durante todo el día.

El especialista citó varias de las características destacadas de los lentes:

- Utilizan tecnología de punta para proporcionar una visión clara y estable durante horas sin comprometer la comodidad.

- Gracias a su diseño de alta permeabilidad al oxígeno, sus ojos se mantienen frescos y saludables, incluso en condiciones desafiantes.

- Olvídense de la irritación y la sequedad ocular. Los lentes Air Optix están diseñados para mantener sus ojos cómodos y humectados durante todo el día.

Si usted quiere probar el uso de lentes de contacto, puede sacar una cita por medio del WhatsApp 6481-9384. En todas las sucursales de Ópticas Munkel le evacuarán sus dudas. ▲

MÜNKEL

ÓPTICAS & CENTRO MÉDICO

Cuidamos tu **SALUD**

111252059

Código ganador de ayer

Activá tus códigos ingresando a este código QR



Puede llamar a la central de Ópticas Munkel



4001-8400



6481-9384

Al Centro Médico Munkel puede llamar al:



6481-9384



¡¡Cuida tus ojitos con esta promo!!

LaTeja
LAS VARAS COMO SON
www.lateja.cr

ÓPTICAS MÜNKEL

Activá tus códigos ingresando a lateja.cr

Aplican restricciones. Ver reglamento en bit.ly/45w4HXX Promoción vigente del 1.º de Setiembre del 2023 al 31 de Enero del 2024

\$200 HOY

En un certificado de compra canjeable en Munkel

Escanee el
código QR
para ver más
información

Salvadota con fruta deshidratada

Calidad. Las ciruelas pasas una delicia y ofrecen una serie de beneficios

GDA y El Tiempo
Colombia

Las frutas deshidratadas no solo son una delicia para el paladar, sino que también ofrecen una serie de beneficios para su salud, destacándose por su capacidad para regular el azúcar en sangre y prevenir enfermedades crónicas.

Las ciruelas pasas, producto de las ciruelas deshidratadas, mantienen su valor nutricional intacto, siendo una fuente significativa de fibra y nutrientes esenciales para su organismo.

El National Library of Medicine (NLM) observó diferencias en las propiedades de las ciruelas pasas según su origen geográfico: se encontró una mayor cantidad de fibra total en las de Estados Unidos (12,0 g/100 g) y Chile (11,5 g/100 g) en comparación con las procedentes de Francia (8,4 g/100 g) y Argentina (8,9 g/100 g), donde este alimento es menos consumido.

El consumo de ciruelas pasas es muy versátil, puede disfrutarse solas como un bocado entre comidas, agregarlas a ensaladas, yogures o cereales, o incluso utilizarlas como ingrediente en recetas dulces o saladas.

Su versatilidad se combina con una serie de beneficios para su salud, convirtiéndolas en una opción recomendada para aquellos que buscan mejorar su bienestar general.

Beneficios. Regulación del azúcar en la sangre: gracias a su bajo índice glucémico, las ciruelas pasas no provocan picos de azúcar en la sangre, lo que las convierte en una opción segura para mantener estables los niveles de glucosa.



Las ciruelas pasas son buenísimas para la salud. EL TIEMPO / GDA

Promoción de una buena digestión: su alto contenido de fibra las convierte en un remedio natural para el estreñimiento, promoviendo la regularidad intestinal y previniendo problemas como las hemorroides.

Abundantes en potasio: las ciruelas pasas son una destacada fuente de potasio, un mineral esencial para la salud cardiovascular, la digestión y el funcionamiento muscular. Incorporarlas en la dieta puede contribuir a mantener niveles óptimos de potasio en el organismo, lo cual es fundamental para prevenir deficiencias y garantizar un correcto funcionamiento corporal.

Riqueza en nutrientes: además de contener potasio, las ciruelas pasas son una fuente importante de vitaminas clave, como la vitamina K, la riboflavina, la vitamina B6 y la niacina. Estas vitaminas desempeñan un papel esencial en la salud ósea, el metabolismo energético y la

función nerviosa.

Buena fuente de hierro: esencial para la producción de glóbulos rojos y la prevención de la anemia, las ciruelas pasas se destacan como un alimento beneficioso para combatir la deficiencia de hierro y sus síntomas asociados, como la fatiga y la irritabilidad, según informa HealthLine.

Huesos. Promoción de huesos fuertes: al ser ricas en boro, un mineral crucial en el desarrollo de huesos fuertes, el consumo regular puede contribuir significativamente a fortalecer los huesos y prevenir enfermedades óseas como la osteoporosis.

Reducción del colesterol: los antioxidantes presentes en las ciruelas pasas tienen el potencial de reducir los niveles de colesterol en la sangre y prevenir la acumulación de placa en las arterias, lo que puede disminuir el riesgo de enfermedades car-

diovasculares y mejorar la salud del corazón a largo plazo.

Puro potasio. Regulación de la presión arterial: de acuerdo con un estudio del National Library of Medicine, el alto contenido de potasio en las ciruelas pasas puede contribuir a regular la presión arterial y reducir el riesgo de hipertensión.

Reducción del apetito: gracias a su contenido de fibra y bajo índice glucémico, pueden ayudar a controlar el apetito y gestionar el peso de manera efectiva.

Aporte de antioxidantes: contienen polifenoles, compuestos antioxidantes que pueden ayudar a reducir la inflamación y proteger contra el daño celular, fortaleciendo así el sistema inmunológico y mejorando la salud en general.

Además de su delicioso sabor, son una rica fuente de vitaminas y minerales fundamentales para el bienestar. ▲



Un chuzo como este compró el mecánico. AFP

FELIZ CON EL FÓRMULA 1

Modesto mecánico aceleró

AFP
Bosnia-Herzegovina

“Cuando lo conduces, tienes la impresión de volar”: Himzo Beganovic siempre quiso estacionar un Fórmula 1 delante de su casa... Hasta que encontró un anuncio y se compró un monoplaza, el único existente en Bosnia-Herzegovina.

Este modesto mecánico, de 36 años, amante de la velocidad, fue expresamente a Sarajevo a buscar su monoplaza, decorado con los colores rojos de Ferrari y construido durante dos años por un compatriota, respetando al máximo las dimensiones y el diseño de un verdadero F1.

“Siempre deseé tener un Fórmula 1, aparcarlo delante de casa y salir a dar una vuelta de tanto en tanto”, explica Beganovic, que vive en Ključ, al noroeste del país, y a quien todos conocen como Zizi.

No contento con haberse comprado una réplica, algo rudimentaria, de un F1, Zizi ya planea hacer cambios para mejorar un chuzo capaz de alcanzar los 200 km/h.

Para empezar, quiere cambiar el motor actual, un diésel de 1.600 cm³ de un Golf, por otro de un Audi de gasolina de 2.800 cm³, además de instalar una caja de cambios automática y neumáticos más parecidos a los de la F1. ▲



ANÚNCIATE donde todos buscan
 **6478-2411**  **4107-1717** opción 2
Casa, Carro, Varios y Empleo

EMPLEO

VEHÍCULOS

VENTA - ALQUILER

VARIOS

EMPLEO**CONTADOR PRIVADO**

Titulado, con **experiencia**
y **recomendaciones**.
San Francisco dos Ríos

 **8330-5556**
EMPLEO**VENDEDOR**

Para productos de mascotas
Con experiencia, vehículo propio.
Salario + comisión. San José

 **8330-5556**
EMPLEO

Empresa
Constructora
necesita contratar
MAESTRO
DE OBRAS

para proyecto en la
zona de Guanacaste.
Experiencia mínima 8 años
en construcción de edificios
de más de 5,000 m2.
Preferiblemente vehículo propio.
Interesados enviar currículo a:

info@navarroyaviles.com
EMPLEO

TRAESA BUSCA
CHOFERES
DE VAGONETA

RESERVA TU ESPACIO

AL NUMERO

7595-6791 VÍA MENSAJE.

TRAER CEDULA
Y LICENCIA VIGENTE.


 **7295-6791**
EMPLEO

DEPENDIENTE PARA
GALERÍA DE ARTE

Experiencia y recomendaciones

 **8892-3063**
EMPLEO

PERSONAL PARA PARQUEO
Preferiblemente pensionados,
con **recomendaciones**.
En **Tibás**

Cv: parqueoempleocr@gmail.com
 **8835-0808 / 8301-2772**
ALQ./VENTA

SE VENDE QUINTA
EN OROTINA

Mide **7049m2**, terreno plano.
Todos los servic. **€10,000/m2**.
Se recibe casa como forma de pago.

 **8368-2866**
ALQ./VENTA**ESCAZÚ San Rafael**

Venta de lotes
de **1000 m2** o **4535 m2**
Zona residencial,
cerca de los comercios


 **8910-7777**
AUTOS**AUTOBUSES**

Se venden autobuses **2006 - 2007**
Marca **Daewoo** en buen estado
Más información al celular

 **8911-0655**
AUTOS

TOYOTA
FJ CRUISER 2017

Color: Blanco, 52 kms,
full extras de agencia,
¡COMO NUEVO!

 **8835-1374**
EMPLEO

SAGA
INGENIERIA

ESTAMOS BUSCANDO

OPERARIOS Y AYUDANTES

PROYECTO EN

PARAÍSO DE CARTAGO

PAGO BISEMANAL

- Documento de identidad vigente
- Hoja de delincuencia
- Cuenta bancaria

GERARDO 8783-5206**EMPLEO**

TRAESA BUSCA
CHOFERES
DE VAGONETA

FERIA DE EMPLEO

16 Y 17 DE ABRIL

PLANTEL CENTRAL

ESCAZU, PARA EL

VALLE CENTRAL.

PRUEBAS DE MANEJO
7AM

 **7295-6791**
EMPLEO**PEÓN PARA QUINTA**

Vivir en el lugar de trabajo.
Alajuela. **Con referencia.**
Informes por **Whatsapp**

 **8330-5556**
EMPLEO

AYUDANTE
ENFIBRADOR

de fibra de vidrio.
Laborar en Moravia

 **7130-3068**
ALQ./VENTA**Venta de Nicho Doble**

Camposanto La Piedad Moravia
Precio incluye valor del traspaso
Precio: **€2,450,000**

 **7016-5348**
ALQ./VENTA

Venta Local comercial
Mercado Municipal, Alajuela

Dos plantas 22 m2 c/u
Ubic. estratégica, esquinero
€45.000.000 Neg.

 **8605-9968**
AUTOS

ALQUILO
PARQUEO
BAJO TECHO

Para la seguridad
de sus vehículos o
flotilla comercial.

Fin de semana de
Viernes 6pm a Lunes 7am
Excelente ubicación
Cartago Centro.

 **8993-4517 / 8385-1310**
EMPLEO

Se solicita

PORTERO
CHEQUADOR

Para la zona de San José

Mayor de 40 años

Funciones principales:

- Recibir visitantes
- Apertura y cierre de empresa
- Revisión de cámaras

Enviar CV al correo:

kgonzalez@pareca.com
EMPLEO

TRAESA BUSCA
CHOFERES
DE VAGONETA

FERIA DE EMPLEO

11 Y 12 DE ABRIL

DO IT CENTER COMUNIDAD
DE CARRILLO.

PRUEBAS DE MANEJO
DE **7AM A 2PM.**
GUANACASTE

 **7295-6791**
EMPLEO

Empresa Constructora
requiere contratar
PROVEEDOR
con experiencia
Correo:

oficivacantes@gmail.com
ALQ./VENTA

Vendo Lote
JACÓ CENTRO

Mide: 1000 m2

¡¡ Gran oportunidad comercial !!
Sin intermediarios.

 **8390-7234**
ALQ./VENTA

Venta de casa
Barrio Córdoba,
Zapote

Const: **228 m2**, 5 cuartos,
3 baños, 2 salas, comedor,
cocina, cochera y lavandería.
Valor: **€93 millones**

 **8342-2595**



ANÚNCIATE donde todos buscan
6478-2411 **4107-1717** opción 2
Casa, Carro, Varios y Empleo

EMPLEO

VEHÍCULOS

VENTA - ALQUILER

VARIOS

VARIOS

¡LIQUIDACIÓN TOTAL!

LÁMINAS de techo #28
 366x81 €5.750, blanco #30,
 366x0,81 €5.750, ondulada
 esmaltada 366x81 #28 €8.500,
 estructural esmaltada 366x1.07
 €9.500 tubo 3X3 galvanizado
 €12.500, 2x2 galvanizado €9.500,
 perling 2x3 galvanizado 1,20 mm
 €6.750, fibrocemento entepiso
 2.44x1.22, 1plg €16.500, para
 pared 244 x 122 1/2 plg. €7.500,
 canoa esmaltada #26,
 6mts x 18plg €18000.
 Tel: 2227-8000

☎ 8469-6837

VARIOS



PENSIÓN MÓNICA
AVENIDA 8 y 10, Calle 4
 San José, Centro de 9a.m a 5p.m
Cuartos con baño privado
Lugar fino y seguro

☎ 2222-1900

VARIOS

APRENDE a MEDITAR

Grupo Conócete
 como Alma
Charlas Gratuitas
 13 ó 20 de abril:
 10 am ó 2 pm.
 16 ó 19 de abril:
 6:30 pm.

Más información:

☎ 6018-2732

VARIOS

YARIMA

LIMPIA PARA TU NEGOCIO,
 ATRAIGO, DOBLEGO A TU
 SER AMADO. AMOR, DINERO,
 SUERTE, ABRE CAMINOS

☎ 7159-3341

VARIOS

HIPOTECAS PRÉSTAMOS HOY

Avalúo gratis Colones y dólares
 Tel: 2223-6868 / 8382-1532

☎ 8825-5315

VARIOS

INVERSIONES DORITA
HIPOTECAS sobre propiedades
 Hoy mismo, colones al 2% y
 dólares al 1%. No cobro avalúo.
 Abonos a capital Tel: 2234-2911

☎ 8823-7670

VARIOS

PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS

Al 10% de interés anual
Avalúo Gratis,
 rapidez y seriedad

2228-5044 / 8893-2709

ALQ./VENTA

Alquiler Apartamento
SAN CAYETANO, S. J
 1 dor, 1.5 bñs, cocina, sala, cuarto
 de pila, 1 cochera. **60m2**
 Valor €280 mil

☎ 7018-9989

VARIOS



INDIO CIPRIANO
DOBLEGO A SU SER AMADO
 pidiendo perdón llorando
 #suerte retiro males postizos.
 Informes Tel: 2221-7381 Upala

☎ 6121-3549

VARIOS



Ofrezco servicios
 para resolver problemas
 en propiedades afectadas
 por **actos de brujería**
 o en ventas empresariales
 y residenciales. **Garantizo**
confidencialidad
al 100%.

☎ 8977-2252

VARIOS

**CURANDERO Y VIDENTE ANGELO**

Domina todas las magias, sana,
 cura, domina y amarra. Pare de
 experimentar y de sufrir.

Informes de 8am a 6pm

☎ 8977-2252

VARIOS

MASAJE TERAPEÚTICO

Costado sur del
 Centro Comercial del Sur

☎ 2226-1419 / 7255-4207

ALQ./VENTA

Se vende casa
Tierra Blanca, Cartago
 2 plantas, lote: **400 m2.**
 Tel: 8672-1030

☎ 6019-9435 / 2530-0218

VARIOS

INDIO CIPRIANO
DOBLEGO A SU SER AMADO
 pidiendo perdón llorando
 #suerte retiro males postizos.
 Informes Tel: 2221-7381 Upala

☎ 6121-3549

VARIOS

Ofrezco servicios
 para resolver problemas
 en propiedades afectadas
 por **actos de brujería**
 o en ventas empresariales
 y residenciales. **Garantizo**
confidencialidad
al 100%.

☎ 8977-2252

VARIOS

Domina todas las magias, sana,
 cura, domina y amarra. Pare de
 experimentar y de sufrir.

Informes de 8am a 6pm

☎ 8977-2252

4107-1717 Opción 2

CASA

ALQ./VENTA

PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS

OFICINA RICARDO
ROJAS DÍAZ S.A

75 años
a su servicio

ofrojas@outlook.com
 www.realestatecr.net

☎ 2222-5555

VARIOS

**PACTOS DE AMOR Y SUERTE**

Con **hechizo incorporado**
 atraigo a su ser querido rogando,
 suplicando, pidiendo perdón, son
 hechos no palabras ni promesas.
Compruébelo y se sorprenderá

☎ 8683-8614

VARIOS

AMARRES DE AMOR

AMULETO PARA EL DINERO JUEGOS DE AZAR
 Regreso del ser amando...
 mala suerte, solo deudas.
 Obtén el amuleto sagrado
 para el atraer el dinero,
 juegos de azar

☎ 6010-5673

VARIOS

AMARRES DE AMOR

ATO Domino A SU PAREJA
 CON NOMBRE, PRENDA Y FOTO
 QUÉ VUELVA RENDIDO
 A SUS PIES.
TRABAJO PARA LA SUERTE
San José, Liberia
y San Ramón

☎ 6112-0777





Escanee el código QR para ver más información

“Me derretí en llanto”

Duro. Así se tomó la intimidad de Canal 7 la dura noticia que dio Ángel Rafael

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr

Ángel Rafael González trabajó por 21 años en Teletica, donde se dio a conocer como el maquillista de las estrellas. Allí dejó muchos amigos, principalmente en el área de maquillaje y camerinos, donde se la pasaba todo el día.

La noticia de que los doctores le dieron de nueve meses a un año de vida, luego de hacerle una biopsia en su cabeza, fue como un golpe al corazón para muchas de sus excompañeras del canal del trencito.

Las maquillistas del 7, Paula Agüero y Priscilla Corrales, trabajaron todo ese tiempo con él, a quien describen como un ser lleno de luz, que irradia mucha alegría y un amigo muy legal.

A Paula, él mismo le dio la noticia de los resultados de la biopsia el viernes anterior antes de hacerlo público en sus redes sociales este lunes.

“Me hizo una videollamada para contarme, todo el tiempo que hablo del tema se me quiebra la voz porque es mi amigo del alma. Siento mucho dolor y estoy pidiéndole a Dios, yo lo que traté fue de darle ánimo y todo, y ya cuando colgamos me derretí en llanto”, contó.

La experta en belleza agregó



Ángel Rafael trabajó para todos los formatos de Teletica.

que desde que él salió del hospital no ha ido a verlo porque ha querido respetar su privacidad, pero no deja de tenerlo presente en sus oraciones.

Agüero, quien cumplirá 26 años de estar en Teletica, explicó que su colega y amigo ahorita está enfrentando algunas de las secuelas del tratamiento que está recibiendo y que por eso es que anunció que estará alejado de las redes sociales.

“Él está que por ratos se maree mucho, una parte de su cuerpo se le está durmiendo, entonces no está reaccionando igual. Está un poco cansado, de repente está un poco más lúcido y con más energía, pero estamos prefiriendo tenerlo así, sin yo insistir para que lo podamos ver en algún momento”, dijo.

Se queda con las risas. Pris-

cilla, quien tiene 27 años en el 7, dice estar igual de dolida que todas sus compañeras de maquillaje porque Ángel Rafael es como un miembro más de su familia. Contó que solo se han comunicado por mensajes y que ha evitado verlo estos días porque prefiere guardar en su corazón la imagen de cuando reían juntos.

“Yo prefiero recordar a las personas con lo lindo y bonito que esta parte que es tan dura, por eso no he querido ir a verlo, pero sí oro mucho por su recuperación. Es muy duro, uno no está preparado para eso y pues Dios es el que tiene la última palabra, los milagros existen”, mencionó Corrales.

Ángel renunció al canal de La Sabana en diciembre de 2019 (trabajó hasta enero de 2020), porque se fue para Estados Uni-

dos a acompañar a su mamá, quien había sido diagnosticada con cáncer de esófago.

El maquillista hizo la noche del 8 de abril un video para anunciar las pocas probabilidades que le dieron los doctores de superar su tumor cerebral (ubicado muy cerca de la médula espinal, por lo que es inoperable). “Quería agradecerles el apoyo y amor que me han dado y sus oraciones en estos momentos difíciles y pido privacidad y respeto porque estos meses van a ser duros. Voy a luchar hasta el final y para Dios no hay nada imposible. ¡Gracias! Me retiro de las cámaras por un tiempo, sino por siempre, y espero verlos pronto y si vuelvo, vengo más fuerte que nunca”, dijo.

Rafael Ángel, nombre real del maquillista, inició su carrera maquillando en 1998 a la perio-

salud, luego de que a inicios de marzo confirmara que fue diagnosticado con un tumor cerebral que es inoperable.

Días después de hacer público su diagnóstico, a Ángel lo internaron en el hospital México para realizarle una biopsia, cuyos resultados los conoció el domingo anterior y no fueron nada alentadores.

El lunes, González se sinceró con la gente y en un video muy breve contó que los médicos le dieron de entre nueve meses a un año de vida. A pesar del duro pronóstico, él dice que la última palabra la tiene Dios. ▲



Las maquillistas del 7 le mandaron buenas vibras a su excompañero.

disto Evelyn Fachler y después ingresó a Teletica, hasta fue presentador en 7 Estrellas.

Además, estuvo 18 años dando consejos de belleza en Buen día y en su paso por este canal se encargó de hacer el maquillaje en 19 Miss Costa Rica, seis Dancing with the stars y cinco Tu cara me suena.

Sandra Carvajal, vestuarista de los formatos de Teletica, también trabajó muchos años a su lado y mencionó que le ha dolido mucho saber que los resultados de los exámenes no fueron tan alentadores.

“Espero que Diosito le dé mucha paz en su corazón, que esté tranquilo porque eso puede llevar a una persona a sentirse peor si está muy desanimado. Es un bombazo para todos, uno no se espera noticias como estas”, aseguró la excompañera. ▲

LUIS CARLOS MONGE ANIMA A ÁNGEL RAFAEL

“La fe será tu mejor herramienta”

Manuel Herrera
manuel.herrera@lateja.cr

Desde que hizo público el pronóstico médico de que no vivirá más de un año debido al tumor cerebral que tiene, conocidos y no conocidos del país han bañado de buenos deseos y oraciones a Ángel Rafael González.

A esa ola se subieron decenas de famositos, quienes no sueltan de la mano al querido y popular maquillista, y una prueba de ese apoyo la dio ayer el periodista Luis Carlos Monge.

El conocido “Perro de traba” compartió en sus redes un pequeño, pero sustancioso mensaje a su excompañero de trabajo



Luis Carlos Monge envió un emotivo mensaje. INSTAGRAM

Llega un amante bandido

Oportunidad. Pablo Leal estará como invitado en "Tu cara me suena"

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr

El imitador de voces Pablo Leal, quien se diera a conocer en el programa "La Matraca", de Repretel, saldrá este domingo en "Tu cara me suena" de Teletica.

Este vecino de Paraíso de Cartago estará como invitado en la segunda gala del espacio de imitaciones de canal 7 y está que no se la cree porque será la primera vez que aparecerá en esta televisora.

Leal se caracteriza por imitar la voz de más de 40 artistas y personajes de dibujos animados, pero en esta oportunidad se transformará en Miguel Bosé.

"Estoy supercontento porque, básicamente, a lo que me dedico es a eso, a imitar cantantes, y bueno esta es una plataforma, pues muy especial, si no la más importante en cuanto a imitaciones, por lo que me haya tomando en cuenta para interpretar este personaje tan

icónico y particular me hace sentir muy feliz", dijo.

Pablo contó que cuando le hicieron la invitación le dijeron que enviara una lista de los posibles artistas a transformarse y que al final entre la producción y él decidieron que fuera el intérprete de "Amante bandido".

Además, estos días ha ido a clases de canto y de actuación con los profesores Luis Montalbert y Silvia Baltodano, respectivamente, como si fuera un participante más del programa.

"La parte de los ensayos con 'los coach' ha sido muy enriquecedora. La experiencia con Silvia fue increíble, montar todo un show. La parte histriónica es superimportante en un programa de entretenimiento y con Luis revisamos cosas, es ver detallitos porque yo ya lo imito hace tiempo", señaló.

Pulsea campito. Pablo aclaró que su relación con Repretel sigue intacta, solo que a él lo contratan por servicios profesionales y según el programa, por lo que ahorita no tiene ningún problema en salir en el canal de la competencia.

Asimismo, confesó que siempre había deseado subir al



Pablo Leal se dio a conocer en "La Matraca".



Pablo no recibirá puntuación por parte de los jueces.

ascensor de transformación de "Tu cara me suena", aunque nunca antes había enviado sus datos para que lo tomaran en cuenta en las temporadas anteriores.

"Yo digo que el camino se ha

ido trazando solo, esta oportunidad o invitación la tomo como el fruto de muchos años de trabajo, que ellos me hayan invitado para mí es superimportante y lo que vaya a pasar a futuro lo dejamos en manos de Dios, aunque claramente me gustaría formar parte de la competencia algún día", mencionó.

A inicios de la pandemia Pablo grabó un video en el que imitaba a 21 voces cantantes y lo subió a YouTube y así fue como lo descubrieron en Repretel, donde también ha estado en las transmisiones de "Los Toros del 6".

En "La Matraca" hizo varias presentaciones junto con Natalia Monge, con la que se encontrará este domingo, pues ella es la presentadora de "Tu cara me suena". ▲

DIEGO BRAVO ESTÁ ENAMORADO

"Estamos dándonos una oportunidad"

Fabiola Montoya Salas
fabiola.montoya@lateja.cr

Diego Bravo tomó la decisión de darse una nueva oportunidad en el amor; tras estar algunos meses soltero.

El polémico influencer ha dado de qué hablar en estos últimos días, ya que comparte fotos muy acarameladas con su pareja. En La Teja le consultamos de quién se trata y, muy amablemente, el creador de contenido nos contó todos los detalles sobre su enamorado.

"Estoy de cabeza. Mi pareja se llama Esteban, tiene 30 años. Nos conocimos hace ocho meses por medio de una amiga en común que nos presentó,

pero fue hace un par de meses que empezamos a conocernos y ahora ambos estamos dándonos una oportunidad y disfrutando", comentó Diego.

La pareja, en este momento, se encuentra en una etapa de convivencia para conocerse mejor, entonces realizan diferentes actividades juntos como viajar, salir y ver películas, entre otras.

"Estamos en esa etapa bonita de convivencia y donde todo es dulce", añadió.

El creador de contenido afirmó que su pareja es un muchacho muy inteligente, estable, intenso como él, y de bajo perfil.

Bravo y Esteban no viven juntos todavía, ya que apenas iniciaron su relación hace unas



Diego encontró el amor en un joven de 30 años llamado Esteban.

semanas; sin embargo, el influencer no descarta la opción de dar otros pasos más serios en la relación.

"Todavía no vivimos juntos, porque Esteban tiene su departamento y yo mi casa, pero pasamos la mayor parte del tiempo en la mía. Esperemos que la llamita siga encendida para dar

otros pasos más adelante", concluyó el youtuber.

Desde que compartió la imagen con su pareja en Instagram muchos le han comentado que se nota que está muy feliz con su nueva relación amorosa porque hasta se le ve más alegre y con los ojitos chispeantes. Lo que genera el amor. ▲

En Todas



LUSSANIA VÍQUEZ

Volvió a patinar

Lussania Viquez anda con una sonrisa de oreja a oreja, ya que retomó una de las cosas que más disfruta hacer.

La guapa y carismática colocha le contó a su comunidad de Instagram que el pasado martes, retomó las clases de patinaje, algo que ella ama, pero que dejó de hacer, ya que en abril del 2022, había sufrido una fractura en la primera vértebra del coxis, después de sufrir una caída patinando.

"Muchas personas me preguntaban si iba a retomar el patinaje y cuando les decía que sí, me decían que estaba loca", comentó en sus historias.

Lo desbloqueó

Una reconocida periodista ya se devolvió los peluches con el periodista farandulero **Edgardo Camacho**, a quien tenía bloqueado de sus redes sociales. Se trata de **Fabiola Herra**, quien al parecer, decidió impedir hace mucho tiempo que él viera sus publicaciones para que dejara de hablar de ella en sus redes. Hace unos días el periodista **Sergio González** publicó una foto junto a su compañera del espacio La Revista, de canal 8, y Edgardo le comentó: "Saludos a doña Sra. Fabi (dígame que desbloquee a este muchachito: que deje el orgullo y el rencor para otros) paz y amorsh". Después de dicha petición, Camacho ya pudo comentar hasta una foto de Fabiola, de ese mismo paseo junto a Sergio, lo que evidencia que la comunicadora ya no está enojada con el san-carleño.



EDGARDO CAMACHO

LT Pa' jugar



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------|--|---|--|---------------------------------------|--|---|--|-------------------------|---|-------------------------------|--|------------------------------------|
| Autorizan en Costa Rica el de agua tras contaminación | Agencia de noticias | Moneda de Marruecos | Símbolo químico del bromo | Regula el transporte aéreo | Entró en vigor la suspensión de licencia al de Venezuela tras reimposición de sanciones | | Imagen fotográfica | Signo de la proposición universal negativa | Boluarte realizó 4 cambios en el de ministros de Perú | | Iniciales de Eva Barros | Introducir la cultura latina en algún lugar | | Palestina criticó la de Argentina de trasladar su embajada de Tel Aviv a Jerusalén | |
| Petro dijo que el COVID es consecuencia del climático | | | | | | Símbolo del hierro | | | | Fijador para el pelo | | | | | Bahías |
| Trabajador manual | | | | | | | | Sala de fiestas nocturna | | | | | | | |
| Símbolo del conjunto de los números Naturales | | Patria chica de Abraham | | Bofetada Última y primera del alfabeto | | | | | | Tipo de sangre | | Sonido del corazón | | | |
| Pais europeo sin salida al mar | | | | | | Río del norte de España | | | Fraccioné | | | Verónica Orejuela | | | |
| Embarcación que sirve para el transporte de granos | | | | | Hembra del oso | | | | | En la Antigua Roma, los días cinco de cada mes | | | | | |
| Símbolo del metro | | Moneda de oro francesa de 20 francos | | Ciudad de Paraguay | | | | | | Masa por constante al cuadrado | | Ente de inteligencia de Pakistán | | | |
| Vasijas redondas para cocer alimentos | | | | | | | | | | Río ruso | | | | Volteáis | |
| Derrotó 3-1 al Copenhague en el primer duelo de los octavos de final de la Champions | Segundo hijo de Noé | | Tantalo | Vara que servía de cetro a Dionisos | | | | | | Provocación o citación al duelo o desafío | | Mensajero de la información genética | | | |
| | | | | | Burak ..., volante turco | Juego infantil | Símbolo de Siemens | Drew Barrymore conmovió a la de Robin Williams al recordar al actor en su programa | | | Provecho | | | | Molestar con insistencia y pesadez |
| | | | | | | | | Grupo étnico africano | | | | | | | |
| Naturales de Asiria | | | | | | | | Perdi la prosperidad | | | | | Imparte una lección | | |
| Jefe de James Bond | | Anfibio de ojos saltones | | Amnistía Internacional | | | Mencionarias '200' en números romanos | | | | | | Caminar de acá para allá | | |
| El jefe de antinarcóticos de la Casa Blanca viajó a Ecuador para combatirla | Moneda de los romanos | | | Así se mueve el caballo en el ajedrez | | Conjunto de cajones de un armario o estantería | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Anno Domini | | | Símbolo químico del estroncio | | |



El carro de Elías Alvarado tuvo pérdida total.

ELÍAS ALVARADO

“Todo va a estar mejor”

Yenci Aguilar Arroyo
yenci.aguilar@lateja.cr

Más tranquilo y desde la comodidad de su casa, el periodista Elías Alvarado envió un sentido mensaje, luego de haber sufrido un accidente de tránsito, este martes.

A través de su cuenta de Instagram, el también taxista, radicado en Estados Unidos, agradeció a todas las personas que lo tuvieron en sus oraciones.

“Todo pasó tan rápido, hoy solo doy gracias a Dios porque no pasó a más, estoy tomando medicamentos para el dolor de cuello y de la espalda.

“Gracias a todos ustedes por sus mensajes y oraciones; realmente, soy muy bendecido por el cariño y el amor que he recibido de ustedes. Esto quedará para mi libro y sé que mañana todo va a estar mejor”, publicó Elías, junto a una foto viendo su carrito.

Afirmó este martes que su taxi no tiene arreglo.

“Era un día normal para mí en mi taxi. Dejé a una señora en un supermercado del centro comercial y después, dentro del parqueo sentí un golpe muy fuerte en la parte trasera del carro, al lado del acompañante y mi carro dio dos vueltas.

“Mi carro es una pérdida total. No tendrá reparación, las bolsas de aire se reventaron, el costado está bastante chocado, pero estoy agradecido con Dios por darme vida”, afirmó en un video que publicó. ▲

Janeth recordó su inicio

Nostalgia. García fue parte de Intrusos de la farándula

Manuel Herrera
manuel.herrera@lateja.cr

Con gran cariño, Janeth García recordó su paso por el desaparecido programa Intrusos de la farándula, de Repretel, que marcó los inicios de la periodista en la televisión nacional.

Una foto de hace, aproximadamente, 10 años llenó de nostalgia a la guapa presentadora de televisión. La imagen la compartió en redes y, tras reconocer que representa un lindísimo recuerdo, contó a La Teja el tras bambalinas de la fotografía.

“En esta foto recuerdo mis inicios en la televisión, cuando me tocaba presentar en el programa Intrusos; por lo general, era periodista de calle, pero cuando faltaba algún presentador del elenco oficial, me



Janeth es muy conocida en el medio por sus años en TV. INSTAGRAM

daban la oportunidad de presentar y, la verdad, me gustaba mucho hacerlo”, dijo la guapa a este medio.

Janeth aseguró que, en aquellos tiempos, la experiencia de presentar un programa era lindísima y significaba mucho para ella. En el recuerdo que trajo al presente, ella sale con Edgardo Camacho, periodista farandulero, a quien considera

un amigo y al que le tiene muchísimo cariño.

“Justo antes de que se iniciara el programa nos tomamos esa foto que, sin duda, es hoy un lindo recuerdo de mis inicios (en la TV)”, continuó García, de 35 años.

Janeth era una de las periodistas estrellas del programa que Repretel sacó del aire el 30 de setiembre del 2019, poquitos



Jeaneth cuando trabajó en Intrusos de la farándula.

meses después de que ella decidiera renunciar a su trabajo y “desaparecer” por un tiempo del medio.

Tras su paso por Repretel, Janeth llegó a Multimedios canal 8, al programa farandulero La Roncha y fue fichada por el entonces nuevo canal.

De Multimedios salió en mayo del 2023 para desarrollar sus propios proyectos, pero nunca se ha negado a regresar a la televisión.

Es más, a sus seguidores les ha dicho que se “vienen cositas”, aludiendo a la gran posibilidad de que pronto nos sorprenda con la noticia de que vuelve a la pequeña pantalla. ▲

ALEXIS JIMÉNEZ RENUNCIÓ

Pastelito dejará canal 8

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr

Un querido periodista y presentador de canal 8, de Multimedios, habría renunciado, debido a que le salió una mejor oferta laboral en otra televisora.

Lo peor de todo es que dejará diezmado el programa “Mi casa es su casa”, ya que él y el “Profe” Giovanni Calderón son las caras principales de este espacio durante las tardes.

Se trata de Alexis Jiménez, el simpático comunicador al que de cariño le dicen “Pastelito” y quien se ha sabido ganar el cariño del televidente de esta televisora desde hace más de cinco años.

Alexis también formó parte del equipo de producción del desaparecido programa Divas y de las transmisiones especiales del canal, como las corridas de toros.



Alexis Jiménez regresará a su antigua casa en Grupo Extra.

Según nos enteramos, al presentador le ofrecieron un mejor puesto en Extra TV, donde trabajó tiempo atrás por más de quince años y ya habría tomado la decisión de cambiar de televisora.

Al parecer, en sus nuevas funciones estaría a cargo de un nuevo espacio en la tele y otro en radio que es lo que lo tiene muy ilusionado, ya que además de presentarlos va a producir el material.

Cuando nació el programa “Mi casa es su casa” lo conducían él, el “Profe” y Verónica González, quien ahora está en canal ¡Opa!, así que la casa se sigue quedando vacía. ▲

HERMANO DE MANUEL

Turizo disfruta olas ticas

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr

El cantante Julián Turizo, hermano de Manuel Turizo, les mostró a sus casi dos millones de seguidores en Instagram, lo bien que aprendió a surfear en Costa Rica, donde se encuentra actualmente.

El colombiano, de 26 años, también compartió algunas fotografías de lo mucho que está disfrutando el clima costarricense desde que llegó el pasado sábado 6 de abril.

Su hermano también estuvo acá, pero según el reporte de la Dirección de Migración y Extranjería, llegó el domingo 7 de abril y se fue el lunes.

Ambos habrían venido a dar un concierto privado en Guanacaste, pero solo Julián decidió quedarse para conocer un poco más de la zona.

El lunes anterior compartió



Julián Turizo ha salido a correr por la playa donde se hospeda.

unas fotos para mostrar que logró ver el eclipse solar desde la playa y que no ha descuidado el ejercicio.

“Día libre de surf en Costa Rica, nunca había hecho este deporte, pero ahí logré coger un par de olas”, publicó junto a un video donde se ve que aprendió bastante bien.

Varios de sus colegas del mundo artístico le han comentado sus publicaciones.

Julián Turizo es el hermano mayor de Manuel y es una gran influencia para él, pues según han contado, empezaron a hacer música juntos: Manuel escribía y Julián tocaba el ukelele en sus canciones. ▲



Este pollo es muy crujiente y exquisito. LILLY ARCE



Fabiola Carranza es la jefa de operaciones de BBQ Chicken.



La decoración y el ambiente lo hacen sentir como en Corea.

El restaurante que se hizo famoso en Netflix

Delicioso. BBQ Chicken lo hará chuparse los dedos con sus sabores únicos

Yerlin Gómez Izaguirre
yerlin.gomez@lateja.cr

BBQ Chicken es un restaurante coreano que ofrece una variedad de sabores y un estilo único; además, se hizo famoso por sus exquisitas recetas y por aparecer en series coreanas de Netflix, como, por ejemplo, en "Aterriza-je de emergencia en tu corazón".

El restaurante es toda una tendencia para los amantes de la gastronomía coreana, de su cultura y también para los seguidores de BTS, aunque es un lugar con una apertura para todo tipo de público, con sabores que usted no se puede perder.

"Hemos sido muy aceptados porque somos vistos en Netflix, en las series coreanas, que son como dramas. Es el restaurante como top en esas series, hemos sido muy visitados porque a la gente le ha gustado mucho el estilo", nos comentó Fabiola Carranza, jefa de operaciones de BBQ Chicken.

Este proyecto se inició en el año 2023 en nuestro país; sin embargo, fue fundado en Corea del Sur en el año 1995 por Yoon Hong-guen. El propósito del fun-

dador, desde sus inicios, fue ofrecer pollo frito con el mejor sabor y calidad.

Yo quería probar esas deliciosas recetas así que me fui al local de Escazú y me recibieron muy amablemente. Les cuento que tiene una ambientación propia de la cultura coreana, muy acogedor y ameno, y sonaban las canciones de K-pop.

Definitivamente, uno se siente como en Corea y más aún cuando sirven los deliciosos platillos, que cuentan con sus salsas y marinados muy originales y, además, son muy grandes. Entonces, le consulté a Fabiola si es que las personas las pedían así o si ese era el tamaño original.

Compartir. Ella nos explicó que la cultura coreana es muy dada a comer en conjunto y que, normalmente, un grupo de personas pide diferentes comidas y todos prueban un poco de todo. "Nuestros clientes comparten y prueban todo", agregó.

Cuando llegué, me ofrecieron varias opciones de platos, no sabía por dónde empezar porque todo sonaba exquisito, así que probé varios de ellos para poder contarles y que también se antojaran de esas delicias.

Empecé con el pollo Golden Original, que es como el que me sonaba más conocido, son muslitos de pollo jugosos y crujientes,



BBQ Chicken cuenta con una variedad de platillos coreanos. LILLY ARCE.

acompañados por rábano, que juntos hicieron la combinación perfecta.

También quería probar algo agridulce y, definitivamente, las alitas Galbi fueron la mejor opción porque tienen un sabor entre dulce y ahumado.

Quise saborear el Bulgogi Rice Bowl, que es un platillo de arroz con brócoli, lechuga, hongos y salsa bulbogi y la verdad es que estaba delicioso.

Otro de los platillos que no puede faltar en su visita a BBQ Chicken son las alitas Gangnam Style, que tienen una salsa que le da un poco de picante, para que lo tome en cuenta si quiere probar este pollo.

Ellos ofrecen unos palitos de arroz coreanos con una salsa deliciosa medio picante y también incluía un huevo duro, esa receta se llama Ddeok-Bokki.

Y, por último, el pollo a lo Cheesling, que son muslitos con una mezcla de quesos dulces. En este lugar también puede encontrar opciones de surtido y combinar varias de estas delicias.

En el menú vienen unos chiles a la par de cada platillo para que considere antes de ordenar, si no le gusta el chile puede encontrar otras alternativas porque hay mucha variedad.

Hay un robot que se llama "Bibi", que no pasa desapercibido porque después de que usted

pide su orden, él mismo se la puede traer y siempre está acompañado por un salonerito. Bibi me trajo mi orden exitosamente y fue una experiencia diferente, algunas personas aprovechan para tomarse fotos con él.

Si usted no se quiere perder esta experiencia y desea visitar un restaurante elegante, con buena música, con pantallas y con la mejor comida coreana, esta es una gran oportunidad.

El precio de una orden de pollo ronda los 8 mil colones, pero al ser platos grandes pueden comerlo dos personas, así comen rico y cuidan la billetera.

Variedad. Además, el menú ofrece sándwiches, combo para niños, ensaladas, orden de papitas fritas por 1.500 colones, camote frito o aros de cebolla por 1.800, entre otros.

El ramen no se puede quedar atrás y aquí puede encontrarlo en cinco mil colones. Los famosos bowls tienen precios variados. Hay deliciosas bebidas como soju, vinos, refrescos naturales y los aclamados postrecitos.

Si usted quiere visitarlos puede ir a Escazú Village, a Momentum Pinares en Curridabat o al barrio Chino, San José.

Para más información, puede buscarlos en sus redes sociales como BBQ Chicken. ▲

Escanee el
código QR
para ver más
informaciónJohan Rojas Ortega
johan.rojas@lateja.cr

Pregunta abrió polémica con Waston

Debate. ¿Práctica de artes marciales mixtas pudo repercutir en su lesión?**Esta fue una de las técnicas que hizo Kendall en el video.**

Instagram el 7 de noviembre del 2023 donde se ve practicando unas técnicas con otra persona.

También nos encontramos videos de la Torre haciendo circuitos de ejercicios.

Por eso consultamos a un par de expertos para esclarecer si esa práctica pudo dar pie a la lesión. La doctora Marianella Soto, fisioterapeuta, detalló desde su punto de vista las razones por las que un futbolista no debe practicar otros deportes de contacto.

“En el fútbol el tipo de movimientos que hacen estos deportistas son muy diferentes los que practican otras disciplinas, la musculatura de cualquier persona se desarrolla de acuerdo al deporte que practicamos y se vuelve muy especializado.

“Lo que pasa es que el cuer-

**Waston ha pasado todo el torneo lesionado.** MAYELA LÓPEZ

po se vuelve tan especializado en una disciplina, que cuando practica otra reacciona diferen-

te y eso genera sobrecargas”, explicó Soto.

En casos como la pubalgia, la

**El Dr. Willy Galvez apunta al trájín de partidos como agravante.**

doctora agregó que cualquier movimiento podría detonar dolor, desde un mal movimiento al caminar, hasta los ejercicios, así que por eso y debido que cada caso se maneja de forma diferente, ve complicado determinar en qué momento se pudo dar la lesión.

El doctor Willy Galvez concuerda con Campos del porqué un futbolista no debe practicar esta disciplina.

“A nivel internacional es claro, un jugador a nivel profesional de alto rendimiento, únicamente, debe practicar solamente el entorno futbolístico para evitar lesiones y sobrecargas físicas, porque esos deportes como el MMA exige mucho trabajo de contra resistencia”, comentó.

Sobre el video en redes, basado en su conocimiento del jugador porque lo trató cuando estuvo en Saprissa, cree que esos movimientos podrían ser demostrativos y no generarían algún impacto, ya que son pensados para no ejercer fuerza.

El doctor agregó que las posibles circunstancias que Kendall tenga la pubalgia serían por el ritmo de trabajo que tiene con el club en su día a día.

“No dejemos pasar la situación particular que tuvo el Deportivo Saprissa sobre la carga tan importante de juegos nacionales e internacionales, así mismo la carga física que tienen los jugadores que son convocados a la selección nacional.

“A esto debemos agregarle los periodos cortos que tenemos en recuperación, que tienen los preparadores físicos para poner en punto a sus jugadores, todo esto podría generar lesiones en los futbolistas”, aseguró. ▲

El doctor de Saprissa, Esteban Campos, se mostró sorprendido ante una consulta relacionada con la pubalgia que sufre el defensor Kendall Waston y que pone en la mesa un tema poco hablado en el fútbol nacional.

Esto sucedió cuando el periodista Anthony Porras, de Columbia, cuestionó si el practicar artes marciales mixtas le traería repercusiones en la lesión y si en el futuro el Saprissa prohibiría esas prácticas.

Porras hizo la pregunta porque el jugador abrió un gimnasio el año pasado y le habría dicho en entrevistas anteriores que se metía a una jaula a practicar el deporte de contacto; de hecho, en las redes sociales del negocio llamado Wolfit GYM, hay un video del defensor en la jaula. Campos respondió sorprendido porque desconocía esa situación.

“Me toma por sorpresa lo que me comentó, entiendo que los jugadores tienen sus negocios, sé que Kendall tiene un gimnasio, no sé a plenitud su tipo, pero por lo menos en mi conocimiento no está que el jugador practique artes marciales.

“Los contratos de los jugadores tienen cláusulas establecidas donde les prohíben practicar cualquier tipo de deporte extremo que pueda llevarlos a incurrir en alguna lesión”, respondió.

Hasta usó de ejemplo el sonado caso de un portero alemán, castigado en diciembre del 2022.

“Recuerdan al portero Manuel Neuer del Bayern Múnich, se fue a esquiar y se fracturó una pierna, él tuvo consecuencias como que el club le dejó de pagar su salario por un tiempo, ya que incurrió en una negligencia en su contrato. Aquí los jugadores tienen prohibiciones específicas como que no se pueden montar en cuatriciclo o motocicletas, nada de canopy, ni de artes marciales”, aseguró el médico morado.

Recordemos que Kendall desde junio del 2023 es dueño del WOLFIT GYM en Moravia, donde dan clases de artes marciales mixtas y cross training.

Pruebas. Como en La Teja no nos quedamos con el clavo, averiguamos más sobre si Kendall hizo trabajos de artes marciales mixtas y fue cuando nos encontramos el video publicado en

Team jugó mejor, pero perdió

A casa. Herediano cayó ante Pachuca 2 a 1 para un humillante global de 7 a 1

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

El Club Sport Herediano cayó anoche 2 a 1 ante el Pachuca de México, en el partido de vuelta de los cuartos de final de la Copa de Campeones de la Concacaf, y fue eliminado del torneo.

El marcador global fue de 7 a 1, muy penoso para el cuadro rojiamarillo.

Los goles aztecas fueron de Bryan González y Salomón Rondón, a lo 46 y 59 minutos. Por el Team descontó, de penal, Everardo Rubio, al 62'.

Herediano se paró mucho mejor en México que en el estadio Nacional y, aunque no hizo un partido brillante, logró contener el poderío del cuadro mexicano, que obviamente, también jugó con la ventaja de 5-0 en la ida.

Los tuzos iniciaron con todo, controlando el balón, copando cada centímetro del terreno de juego y sometiendo al Team como lo hicieron en el Nacional, pero no tuvieron la misma claridad y los floreenses lograron sacarse de encima el dominio, hasta incluso equiparar las acciones.

Salomón Rondón no tuvo las mismas libertades que gozó en Costa Rica, Bryan González estuvo opaco y, además, por el lado del conjunto tico, se notó con presencia de Orlando Galo, el alma del Team, sin duda, solidario en la marca,



El Team nunca fue rival para el Pachuca. CONCACAF



Elías y compañía se vieron mejor, pero perdieron. CONCACAF

llegaba a todas. Y hasta dispuso de su ocasión al frente.

El Team hizo una linda jugada, al 33', cuando Gerson Torres le pasó el balón a Andy Rojas y este de taquito sirvió a Galo,

quien sacó un cañonazo que rechazó el guardameta Carlos Moreno, en la mejor acción hasta ese momento del Herediano en la serie.

La ilusión de al menos sacar un resultado positivo de tierras aztecas se apoderó de los aficionados rojiamarillos al cierre de la inicial, con un tiro libre muy cerca del marco, pero el remate de Elías Aguilera fue controlado por el guardameta.

Cayeron los goles. El complemento tuvo más alternativas y llegaron los goles.

Pachuca golpeó al primer minuto. Bryan González ganó en las alturas un córner al primer palo. La marca del mexicano Adrián Garza fue floja y el tuzo la mandó a la red.

Al minuto 51 se dio una jugada polémica a favor del Team cuando Andy Rojas fue derribado en el área por Andrés Mi-

colta, pero el árbitro Oshane Nation de Jamaica ni siquiera revisó la jugada en el VAR y más bien amonestó al juvenil floreense.

El Rey Salomón puso el 2 a 0 al 59, luego de definir de buena manera un gran pase que le filtró su compañero Eduardo López.

Parecía que el Team se derrumbaba otra vez y volvería a llenarse de goles.

Sin embargo, Everardo Rubio descontó desde la pena máxima, luego de una mano de Andrés Micolta, al minuto 62.

Pachuca pudo anotar el tercero, pero Miguel Basulto sacó una bola de la raya.

En términos generales, el equipo del Héctor Pity Altamirano mejoró mucho con relación al partido en Costa Rica y perdió de una forma más decorosa en México, pese al escandaloso 7 a 1 en el global. ▲

| 2 PACHUCA | 1 HEREDIANO |
|-------------------|-------------------|
| Alineación | Alineación |
| 25. C. Moreno | 23. A. Lezcano |
| 2. S. Barreto | 3. F. Faerron |
| 24. L. Rodríguez | 5.H. Quirós |
| 33. A. Micolta | 21. E. Rubio |
| 99. E. Rodríguez | 24. M. Basulto |
| 6. N. Deossa | 4. O. Galo |
| 8. B. González | 8. A. Cruz |
| 96. E. Montiel | 10. E. Aguilera |
| 11. O. Idrissi | 28. G. Torres |
| 15. I. Luna | 34. A. Rojas |
| 23. S. Rondón | 19. A. Garza |

Estadio: Hidalgo

Goles: 1-0, B. González, al 46. 2-0, S. Rondón, al 59. 2-1, E. Rubio, al 62.

HÉCTOR ALTAMIRANO, TÉCNICO DE HEREDIANO

“El accionar del equipo me deja tranquilo”

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Héctor “Pity” Altamirano, técnico de Herediano, expresó que su equipo lució mejor, más acorde a la realidad del conjunto floreense en el juego de anoche ante el Pachuca de México por la Copa de Campeones de la Concacaf.

Herediano perdió 2 a 1 y pese a la derrota, sin duda, tuvo una mejor presentación que el desastre en Costa Rica, donde cayó 5 a 0, en condición de local, en el estadio Nacional. El marcador global es muy grosero para los rojiamarillos de 7 a 1.

Altamirano dijo: “estoy tranquilo, contento, recuperamos muchas cosas. Para mí, el accio-



El Pity dijo que su equipo mostró mejores cosas.

nar del equipo me deja tranquilo, competimos de buena manera, hicimos un partido bueno.

Disputamos esta competición, me hubiera gustado competir de la misma manera en la ida, queda claro que si estamos enfocados y siguiendo el plan podemos competir”, comentó.

El estratega herediano fue muy claro en decir que se vieron mejor en México y que el torneo, en general, del cuadro rojiamarillo fue bueno.

“Caímos en desconfianzas que no nos permitían avanzar. Hoy (anoche) el plan fue bueno y me voy tranquilo, contento de llegar a estas instancias y competir contra un equipo importante como el Pachuca”, dijo. ▲



El señor quedó a las ordenes de las autoridades. x

HOTEL EN MÉXICO

Abuelito casi roba al Tigre

Johan Rojas Ortega
johan.rojas@lateja.cr

Un adulto mayor fue detenido por la Policía de Hidalgo por intentar robarles las pertenencias a varios jugadores Herediano, en su hotel de concentración en México, previo al juego de anoche ante Pachuca por la Copa de Campeones de la Concacaf.

Según informó el medio Criterio Hidalgo, la detención se realizó la noche de este martes por parte de la Secretaría de Seguridad Pública de Pachuca, tras el reporte de unos miembros de la delegación rojiamarilla que notaron la extraña presencia de un señor que merodeaba por las habitaciones de los jugadores.

El señor aprovechó la poca malicia de los encargados del hotel para hacer de las suyas, su plan lo empezó a aplicar en la recepción del hotel, al decir que él era miembro de la Concacaf y les pidió a los receptionistas las llaves extras de las habitaciones para recoger unas pertenencias que los jugadores le pidieron, ya que la llave original la había dejado en el estadio.

Los empleados del hotel caen en el cuento, le dan la llave y el señor se roba varios objetos, pero cuando iba a cumplir la parte final del plan, lo vieron y procedieron con su detención.

El detenido tiene 73 años y cuenta con expediente policial por robo agravado en varios estados mexicanos. ▲

La opinión del blanquiazul

Se nos mojó la pólvora

Hace poco yo rajaba de que teníamos la mejor delantera de Costa Rica, pero hoy con costos hacemos un gol, nos convertimos un equipo que no anota, que le cuesta generar jugadas con peligro real y cuando las generamos las botamos.

Si juntamos a Marcel, Jeikell y Guevara, entre los tres suman 179 goles y 65 asistencias en el Cartaginés. Ese era nuestro mayor activo en la cancha, un equipo que siempre anotaba, pero este torneo más bien somos un cuadro al que siempre le anotan.

Viendo los datos que subió el periodista Alexander Gaitán, fuera de Guevara y Marcel, nuestros jugadores ofensivos tienen entre 7 y 25 juegos sin marcar un gol, hasta Jeikell tiene 24 juegos sin mover las redes. Los datos que más preocupan son los de Jeikell con 24, Daly con 25, Ureña con 13, que son los que más juegan.

Solamente contra Saprissa anotamos más de 3 goles, pero nos anotaron 4 veces. En defensa, en 10 de 15 partidos nos han anotado, y apenas hemos marcado en 8 de 15 juegos, cuando, por ejemplo, en el semestre anterior anotamos en 24 de 32 partidos.

¿Pero a que se debe un bajon así? Porque, prácticamente, son los mismos jugadores, pero pasamos de concretar muchos goles a no hacerlo, y la gran mayoría son de penal (al menos en eso sí tenemos efectividad).

Podría decir que antes se generaban muchas más opciones por partido, ya que teníamos en cancha a jugadores de buen pie como Cerdas y Dylan, mientras en este torneo no los usan, y las pocas que generamos nunca entran.

Se nos mojó la pólvora y se nos mojaron los tiquetes para Concacaf y para semifinales. Nos salvamos de no pelear descenso por el torneo anterior, pero somos coleros.

Adrián de Planeta Blanquiazul
Instagram: @planeta.blanquiazul

Facebook: Planeta Blanquiazul
Twitter: PBlanquiazulCR

YouTube: Planeta Blanquiazul
Spotify: Planeta Blanquiazul

El amor con Marcel se dañó

Presión. Ídolo del Cartaginés le manda un mensaje al goleador cubano

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Los aficionados del Cartaginés le tienen cada vez menos paciencia y tolerancia al delantero cubano Marcel Hernández, quien ha sido señalado por el mismo presidente del club, Leonardo Vargas.

La relación del cubano con la afición siempre ha sido de un enamoramiento futbolístico, al punto que muchas veces quedó en banca y la afición exigía que lo metieran y que fuera titular. Pasó cuando el técnico era Paulo Wanchope y también con Mario García.

Sin embargo, la racha negativa del Cartaginés, que ya suma diez partidos sin triunfar, ha roto esa confianza y el cubano empieza a ganar anticuerpos entre la afición. Algo impensado meses atrás.

A Marcel, aparte de bajo rendimiento, se le achaca un liderazgo negativo en el equipo. El jugador se ha defendido, ha dicho que él no impone nada a

nadie, que lo buscan para conversar y que nadie lo ha “endio-sado”, pero que ningún futbolista en el país tiene los números que él tiene en cinco años.

El cubano ha marcado 128 goles en cinco temporadas, jugando para Cartaginés (108) y Alajuelense (20) y tiene 39 asistencias, según Transfermarkt.

Deterioro. El exjugador del Cartaginés Bernard Mullins, dijo que el aficionado brumoso está muy agradecido con Marcel por lo que ha hecho, pero nota un deterioro de la relación con una parte de la afición.

“Yo creo que Marcel malacostumbró a la afición a buenas actuaciones y ahora que no salen las cosas, que no aporta igual, la gente siente que no está aportando”, destacó.

Mullins le mandó un mensaje al cubano: “No se tiene que sentir presionado por marcar goles, sí tiene que saber que los debe meter, pero no con presión”.

El periodista y narrador de TD Más Juan Carlos Solano, considera que la relación entre afición y Marcel sí se ha deteriorado bastante.

“Creo que la afición no está contenta con el rendimiento del jugador; el aficionado sabe de



Marcel Hernández fue silbado en el último partido ante Alajuelense.



Bernard Mullins aconsejó al cubano.

“Creo que Marcel malacostumbró a la afición a buenas actuaciones”.

Bernald Mullins
Exjugador del Cartaginés

Sin embargo, dijo que esas situaciones son normales en grandes delanteros cuando entran en rachas. “No es el primero que pasa por algo así y no será el último”, dijo.

En resumen, la relación entre Marcel y los aficionados del Cartaginés ha experimentado un cambio notable y, sin duda, será un tema de seguimiento en las próximas jornadas que involucren al equipo de la Vieja Metrópoli. ▲

GUIMA TIENE 3 OPCIONES PARA 2 PUESTOS

Regreso de James abre dilema en la zaga

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

El regreso de Manjrekar James al equipo de Alajuelense, luego de cumplir una sanción de dos partidos, abre el debate entre los manudos: ¿Debe volver el canadiense a la titular?

El técnico Alexandre Guimaraes tiene la última palabra, pero enfrenta una de esas situaciones donde hay tres opciones para dos puestos y debe resolver el enigma. Se trata de Jeyland Mitchell, Alexis Gamboa y del mismo James.

Alajuelense visita a Pérez Zeledón, este sábado a las 8:30 de la noche, en el juego que cierra la jornada número 17.

Guimaraes utilizó la pareja James - Mitchell ante Liberia, que la Liga ganó 4 a 0, pero el canadiense fue expulsado.

El campo de James fue tomado por Alexis Gamboa para el partido que empataron a un gol ante San Carlos y contra el Cartaginés repitió la dupla de centrales Gamboa - Mitchell.

Muchos aseguran que, una vez cumplida la sanción por James, el canadiense debería volver a la titular, pero, ¿a quién saca? ¿Podría utilizar a los tres centrales y jugar línea de cinco?

Esto nos dijo el analista de Tigo Sports, Tomás Fonseca, sobre cómo resolvería él esa situación.

“Pasar a línea de tres sería un



Manjrekar James ya cumplió la sanción y está disponible.

sin sentido porque no tiene los laterales para poder jugar ese sistema y para qué vas a desordenar algo que está funcionando a nivel de sistema”, explicó.

“Luego, ¿para qué va a arreglar algo que no está roto, si la dupla Gamboa - Mitchell está funcionando, tiene sinergia, se están combinando, ¿por qué vol-

vería a poner al canadiense?”, se preguntó.

Eso sí, dijo que dependerá del análisis que haga Guima.

“Podría haber algo muy diferencial que evalúe, pero la continuidad en el fútbol es buena, cuando encontras sensaciones y sociedades, ¿por qué desarmarlas?, dijo. ▲



Prensa despedaza a Donnarumma

Fatal. Arquero italiano tuvo responsabilidad en los tres goles del Barça

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Gianluigi Donnarumma, portero del París Saint-Germain, tiene la capacidad de convertirse en tendencia en redes sociales, pero por sus errores, como ocurrió ayer en la ida de los cuartos de final de la Champions League.

Su equipo perdió 3 a 2, como local, ante el Barcelona, y mucho tuvo que ver Donnarumma en los goles del cuadro culé.

El italiano fue, nuevamente, titular en el PSG, sobre el costarricense Keylor Navas, quien ganó tres Champions League con el Real Madrid y que muchos aseguran que es mejor que el europeo.

En el primer gol salió por una bola por abajo, metió la mano y dejó el balón a merced de Raphinha, quien solo tuvo que controlar y patear a puerta vacía.

En el segundo, propició la jugada del segundo tanto al salir jugando mal con el pie. La acción la terminó de nuevo Ra-



Gianluigi Donnarumma falló en los tres goles catalanes. AFP

phinha al minuto 62, que significaba el 2 a 2.

El error más garrafal fue en el tercer gol culé, obra de Andreas Christensen, al 77, cuando en un córner al área chica se quedó clavado sin salir y vio como el jugador del cuadro catalán perforó su valla.

Los comentarios negativos no tardaron en llegar; por ejemplo, Andrés Agulla, de ESPN, le tiró en sus redes sociales.

"Salió mal y le dejó la pelota a Raphinha en el 1-0. Le regaló el balón al Barça jugando con el pie en el 2-2, no salió en un córner que le cabecean en el área



Lewandowski celebra uno de los goles culé a Donnarumma. AFP

chica en el 3-2", describió Agulla desnudando el accionar del italiano.

El periodista argentino Pa-

blo Giralt puso: "Donnarumma mide 1,96. Se tiene que imponer él en el área chica", esto ante el tercer gol.

El periodista de ESPN, Fernando Palomo, también se refirió a la actuación del italiano.

"Avísenle a Donnarumma que se ha terminado el confinamiento y puede salir de su arco".

Julio César Cruz, periodista deportivo de Honduras, también se unió a la larga lista de mensajes y recordó a Navas en su comentario.

"Gianluigi Donnarumma ha tenido culpa en los tres goles que ha encajado. En este último no sale a rechazar (mide 1,96) y permite un cabeceo en el área pequeña. Increíble que lo consideren titular por sobre Keylor Navas".

En fin, la actuación de Donnarumma ha despertado las críticas de la prensa, sobre todo, de este lado del mundo.

Otro periodista hondureño, Gustavo Roca, también nombró a Navas y fue más duro con la crítica al italiano.

"La falta de respeto que Luis Enrique ha cometido contra Keylor Navas en el PSG es absurda e inexplicable. Al DT español le incomoda y estorba todo lo que huele a madridismo. No tengo dudas...", escribió. ▲

"Ahora a descansar bien e ir a ganar allí", añadió.

Griezmann terminó el partido con hielo en el tobillo y sobre eso dijo: "Estoy muy bien, ahora tratamiento, descansar bien, tenemos los mejores fisios del mundo para recuperar bien. Estoy muy bien, intentando ayudar al equipo", comentó.

Dijo que los alemanes jugaron bien en la segunda parte. "Tuvieron el balón, nos han metido atrás, hemos sufrido bastante. Habrá que sufrir allí, sacar el partido y ganarlo. Tenemos el nivel para pasar a 'semis'. Es un orgullo estar en este club", comentó. ▲



El Atlético de Madrid irá con ventaja a Alemania. OSCAR DEL POZO

jado, pero es muy importante ganar la ida de unos cuartos", expresó.

COLCHONEROS GANAN 2-1 EN ESPAÑA

Atlético de Madrid dejó vivo al Dortmund

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

El Atlético de Madrid se impuso 2 a 1 al Borussia Dortmund este miércoles y viajará a Alemania con una pequeña ventaja, ante un duro equipo, en los cuartos de final de la Champions League.

Los goles fueron de Rodrigo

de Paul, al minuto 4, y Samuel Lino, al 32. Por los teutones, Sébastien Haller descontó al 81.

Antoine Griezmann, delantero del Atlético, uno de los mejores del partido, rescató que los tres puntos son muy importantes.

"Hemos ganado, que es lo importante, da igual el final como ha sido, es una pena el gol enca-

Rueda el Balón



KEYLOR NAVAS

Casi vuela al sur

El sitio web Bolavip Argentina publicó en sus redes sociales una lista de futbolistas cracks a nivel mundial que sonaron para llegar al fútbol argentino, pero que por diversas razones fueron rechazados y entre estos llamó la atención el guardameta costarricense **Keylor Navas**.

El Halcón figuró en la nómina cuando hace muchos años estuvo cerca de llegar al Racing Club, uno de los cinco grandes de la Argentina, Bolavip usó una foto del tico cuando atajaba con el Deportivo Saprissa y la frase "**Keylor Navas** en Racing". En el 2009 cuando Navas jugaba con los morados llamó la atención de los reclutadores de Racing, por lo que uno de ellos le pasó un video al técnico de ese entonces, **Ricardo Caruso**, quien lo vio, pero lo rechazó porque no era tan alto, así lo contó el entrenador en una entrevista al canal de noticias argentino Todo Noticias en el 2002.

Buen paseo

Everardo Herrera aprovechó estos días de abril para ir a pasear a Punta Uva y Dominical. Everardo subió fotos a su perfil de Facebook y se ve que lo está pasando de lo más bien, en compañía de su esposa, **Marlene Navarro**. (Gustavo López no fue).

Everardo puso un comentario que dice: "En el verde sur, ese gran pulmón de Costa Rica, con una vuelta rápida por Dominical y Uvita. La mejor compañía, buenas conversaciones y fortalecer los lazos con 'mi novia' **Marlene Navarro**."



EVERARDO Y MARLENE

#TBT



LaTeja
LAS VARAS COMO SON www.lateja.cr

Janeth es, además de comunicadora, empresaria e influenciadora en redes sociales.



JANETH GARCÍA

Periodista recordó con cariño y agradecimiento sus primeras andadas en la televisión nacional.



García fue parte del equipo periodístico de Intrusos y presentaba el programa en algunas ocasiones.



Escanee el código QR para ver más información*